

令和8年度第3回益高オープンハイスクール

保護者の皆様や先生方も自由に見学ができます。

「部活動体験」案内 9月5日(土) 9:00 ~ 11:00 (体験後アンケートあり)

○ 内容は変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

※「テニス部」について 益田運動公園近くの益田高校テニスコート4面にて行います。益田市民体育館玄関階段下に9:10集合を予定しています。

なお、天候が悪そうな場合は【中止】の連絡を、前日に直接各自にする予定です。

	部 名	時間	上限人数	活動内容	準備するもの
1	かるた部	60	なし	一緒にかるたをとってみよう！	特にありません
2	吹奏楽部	60	20	楽器体験と合奏	可能であれば中学校で担当している楽器持参
3	野球部	90	なし	硬式野球体験(※高野連規程により、体験は年1回限定。 第2回で体験済の場合は見学のみ。)	運動できる服装・帽子・靴 (+あればグラブ・スパイク等 ※軟式用可)
4	弓道部	60	20	弓道体験, 部員たちとの座談会	体操服
5	男子バスケットボール部	90	15	高校生と一緒にバスケットをしよう！	バスケットができる服装・用具・体育館シューズ (あればバスケシューズ)・飲み物
6	女子バスケットボール部	90	なし	高校生と一緒にバスケットボールの基本練習を体験しよう！	運動できる服装・体育館シューズ (あればバスケシューズ)・飲み物
7	男子バレーボール部	90	なし	高校生と一緒にアップとゲームを体験しよう！	体操服・体育館シューズ(あればバレーシューズ)・飲み物
8	女子バレーボール部	90	15	高校生と一緒に練習してみよう！	運動できる服装・体育館シューズ (あればバレーシューズ)・飲み物
9	サッカー部	60	25	高校生と一緒にトレーニングをしよう！	サッカーができる服装・用具
10	男子テニス(硬式)部	90	なし	ラケットでボールを打ってみよう！	運動靴(あれば硬式ラケット、テニスシューズ) 運動できる服装・飲み物 楽しむ心！
11	女子テニス(硬式)部	90	なし	ラケットでボールを打ってみよう！	運動靴(あれば硬式ラケット、テニスシューズ) 運動できる服装・飲み物 楽しむ心！