未来をつくりだす君になる

〒698-0017　島根県益田市七尾町1-17
TEL：0856-22-0044
FAX：0856-22-1442
HP　：http://www.masuda.ed.jp

HP

Instagram

SCHOOL GUIDE 2026

島根県立益田高等学校



益田高校 教育目標

自律

対話

交響

学校長メッセージ

高校とは、あなたが広い世界に飛び立つための、「自立への滑走路」です。
益田高校は、あなたが、あなた自身の力で、あなたが飛びたい空を自由に飛んでいけるための、最高の滑走路でありたい、と願っています。

益高ならではの、「本気で打ち込む学び」というエンジンで開花していく、あなたの潜在能力と可能性。
燃料タンクには、部活動や学園祭（益高名物・3年生の演劇！）、研修旅行（〇〇ランド付き！）など「あなたの生涯を支える青春の思い出」を、たっぷりと。
それから、スーパーサイエンスハイスクールによる「最先端の科学×世界との交信×地域との交流」という、でっかいパワフルな翼。
そして何より、「益高（ここ）にいるだけで自分が高まっていく」と生徒たちが言う、誰もが走りやすい路面。生徒も教職員も、みんなが互いをリスペクトしながら、転んでも失敗しても決して笑わず決して見捨てず、あたたかく支え合う校風こそが、益高の誇りです。

益高という滑走路で走り始めた生徒たちは、学力でも、人間力でも、県下随一の成長曲線を描きます。その土台となるのは、自律、対話、交響という三つの力。世界のどんな場所に行っても、どんな暗雲の中でも、「そこに希望をつくりだす」力をつけてもらいたい、という願いを込めた益高の教育目標です。

「わたしの希望をつくりだすための、自律の力」
「他者と共に希望をつくりだすための、対話の力」
「世界に希望をつくりだすための、交響の力」

この学校案内には、自分の翼で離陸するその日に向かって生き生きと学ぶ益高生たちのひたむきな姿と、青春を楽しむとびきりの笑顔の数々が刻まれています。
どうかじっくりとご覧ください。



校長 山﨑 秀雄

益高生の1日をご紹介！

プレゼンターは、生徒会執行部のこの4人！



大石 日鞠 さん
六日市中出身 / 寮生 / 陸上競技部



木村 朋生 さん
日原中出身 / 寮生 / 陸上競技部



古山 凛 さん
益田中出身 / 吹奏楽部



南目 蓮 さん
益田東中出身 / 男子バレー部

寮から徒歩5分。
今日も元気に登校！



8:30
朝礼

朝礼は8:30です。
徒歩、自転車、自家用車、バス、
色々な方法で通学します。



少し早めの登校がおススメ。
朝礼までの時間に予習や
課題をします。

8:45〜
授業（午前）



授業は45分で、午前は4時間です。
ペアワークの様子です。



大好きな生物の授業。
重要なことは付箋にメモ！



12:15〜
昼食/昼休み

お弁当は外で食べてもOK！



昼休みは35分間。
クラスや部活の友だちとお弁当を食べたり、
1人でボーっとしたり、みんな思い思いに
昼休みを過ごします。



12:50〜
授業（午後）



選択授業がたくさんあって、
自分で選択します。
これは少人数の地理探究。
面白いらしい。



午後の授業は3時間。
やはり体育が一番楽しい。
体育の後の自販機は救世主！



15:30
SS



SSとは授業後に設けられている
10分間の学習時間のこと。
授業の復習ができて、積み重ねる
ことで問題を解くスピードがUP！

15:45
掃除



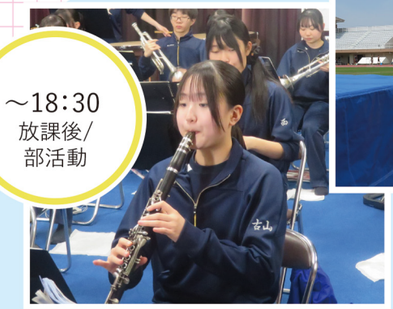
みんな、とても真面目に掃除します。
益高生スバラシイ！

16:00
終礼



先生方は優しく、会話がはずみます。

〜18:30
放課後/
部活動

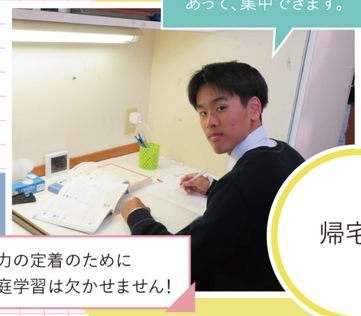


放課後は多くの生徒が部活動に参加しています。
吹奏楽部で友達が増えました。18:30終了。
お喋りが止まりませんが、完全下校18:50厳守！

陸上部は競技場で部活です。
歩幅調整中。



寮には自分専用の自習机が
あって、集中できます。



学力の定着のために
家庭学習は欠かせません！

帰宅後

日鞠＆凛の
益高のここが推し！



生徒会が準備する
イルミネーションが
とても素敵です！

お気に入りの場所！
冬の昇降口！

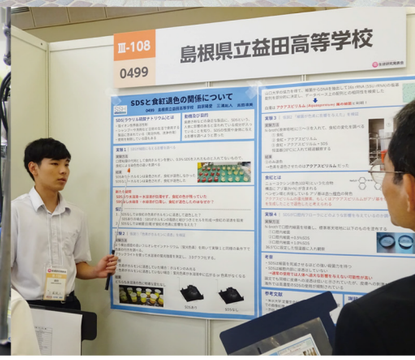












理数科
Science & Mathematics

さまざまな体験をとおして、科学的なものの見方を養い、探究し解明する力を伸ばします。

本校理数科は、地域を支える医療や理系人材育成のため、地域からの要望で昭和45年に設置されました。卒業生は益田市だけでなく、世界中の様々な分野で活躍しています。

理数科の最大の特徴は、体験的で実践的な学びが多いことです。1年次から山口大学や地元企業で体験実習を行います。2年次には数学、情報、物理、化学、生物、生活科学、健康科学…など自分の興味あるチームにわかれて、「課題研究」に取り組みます。大学の先生方や企業、専門研究機関の方々にアドバイスをいただきながら、時には最先端機器を用いて本格的な研究を行っています。3年次にはその成果を国内各地で発表します。この他、関東研修では、DNA解析などの先端科学技術体験や、国内外で活躍中の卒業生と交流します。もちろん、ディズニーランドで音や光の観察もします（笑）。また、希望者は科学の甲子園や科学オリンピックに挑戦できます。

これらの活動を通じて、科学的なものの見方や探究心を身に付けるだけでなく、自分の将来像を見つけ、志高く大学へ進学する生徒が多いです。医師や薬剤師、難関大学の受験を目指す人は、ぜひ理数科を検討してください。好奇心旺盛な皆さんをお待ちしています！



理数科主任　福井美帆 先生

理数科の特徴

1

関東研修旅行や、山口大学・地元企業との連携実習、ハンブルク大学など海外の研究員との交流など積極的に学外と連携を図ります。

2

「課題研究」を通して、専門家や研究機関の助言を受けながら興味のあることを深く研究することができます。

3

医学部や理学部、工学部などの理系学部だけでなく、文系学部を希望する生徒もいます。在学中に志望先が変わっても大丈夫です。

カリキュラム

1. 1年次に理科の時間数を多く設定し、2年次から本格的に始まる課題研究に必要な知識や技術を習得します。
2. 文系科目も普通科と同様に学びます。3年次の選択で文転が可能で、文系の大学受験に対応できるカリキュラムになっています。

1年	国語 4	地歴 4	数学 6	理科 6	保健・体育 4	英語 5	家庭科 2	BP 1	SP 1
2年	国語 4	地歴 2	公民 2	数学 6	理科 5	芸術 2	保健・体育 3	英語 6	SP 2
3年	国語 5	地歴 3	数学 6	理科 4	選択1 4	体育 2	英語 6	SP 2	

数字は単位数　BP＝ベーシックプログラム　SP＝サイエンスプログラム
選択1＝理科 または 公民

高校3年生の先輩に聞いた！

理数科に来てよかったこと



- ☆ 日常の生活の中にある何気ない現象と科学がつながり、世界の見方が変わった！
- ☆ クラス替えがないので、とても仲良くお互いの個性を認めている感じがわかる。
- ☆ 関東研修旅行が楽しすぎた！
- ☆ 勉強熱心な人が多くて、自分も自然に勉強してしまう。





普通科
General course

幅広い教養を身に付け、考察し表現する力を伸ばします。

普通科は、様々な大学の学部、専門学校や就職など、多様な進路希望に対応できるカリキュラムになっています。1年次には、文部科学省の定める必履修科目を中心に全員が同じ科目を学びます。2年次からは興味や進路希望に応じて文系と理系のクラスにわかれます。さらに文系クラスでは3年次に選択できる科目が増えます。例えば、「ソルフェージュ」や「素描」は、それぞれ音楽や美術系の大学受験に対応した科目になっています。

普段の授業は、グループワークなどの対話的な活動、ICTを活用した発表などを取り入れ、お互いの学びを深め合います。数学や英語で、一人ひとりの学びの進度に合わせて習熟度別授業を展開しているもの特徴の1つです。どの授業もみんなが積極的に参加し、活気があってとても良い雰囲気です。また、学校での授業の他にも、1年次の地域巡検や出前実験、2年次から始まる課題探究など、地域と連携した活動に取り組み社会性を磨きます。

多くの生徒が勉強だけでなく部活動や生徒会など様々な活動に取り組んでいます。初めのうちは忙しいと感じることもありますが、すぐに慣れてマネジメント力が身に付きます。充実した高校生活が皆さんを待っています。



教務部　藤原弘行 先生

普通科の特徴

1

自分の将来を考え、大学や専門学校への進学、公務員や一般企業への就職など、その実現に向かって幅広い教養を学びます。

2

「課題探究」では、自分の興味あることについて、地域と連携しながら、実践的な活動を行います。

3

関西への研修旅行では大学での体験授業や研究機関等の訪問を組み込み、進路を考える機会を増やしています。

カリキュラム

1. 2年次より文系・理系のコースにわかれます。さらに文系では3年次には多くの選択科目を設けています。
2. 数学、英語では1年次の途中から習熟度別授業を実施し、個々の学力に応じた授業を展開します

1年 共通	国語 4	地歴 4	数学 6	理科 4	保健・体育 4	芸術 2	英語 5	家庭科 2	BP 1	PS 1
2年 文系	国語 6	地歴 2	公民 2	数学 6	理科 3	保健・体育 3	芸術 1	英語 7	情報 1	PS 1
3年 文系	国語 6	地歴・公民 6	数学 3	選択2 2	選択3 2	理科 3	体育 2	英語 6	PS 2	
2年 理系	国語 4	地歴 2	公民 2	数学 7	理科 6	保健・体育 3	英語 6	情報 1	PS 1	
3年 理系	国語 5	地歴 3	数学 6	理科 8	体育 2	英語 6	PS 2			

数字は単位数　BP=ベーシックプログラム　PS=プロジェクトスタディ
選択2=数学・国語・スポーツ・保育の選択　選択3=数学・英語・ソルフェージュ・素描の選択

よくある質問

Q 勉強はどのくらい必要なのでしょうか？

A 日々の授業の予習や復習は必要です。
1年次は週20時間の家庭学習を目標にしています。

Q 塾に行く必要がありますか？

A 授業では、大学受験に必要な内容を全て教えており、要望に応じて補習や添削指導をしています。塾に通われるかどうかは、ご家庭でご判断いただいています。



S S H
Super science high school

新たな価値を創出・実現できる グローカル・サイエンスリーダーの育成

SSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）とは、将来の国際的な科学技術系人材の育成を目指し、文部科学省が指定する先進的な理数教育を実施する高等学校のことです。益田高校はSSH校として23年目をむかえ、島根県内では最も長い指定校となります。

この事業によって、益田高校だからこそできる経験がたくさんあります。例えば、研修旅行では、SSH校だから受け入れていただける最先端施設を訪問します。毎年7月に実施される「益田さいえんすたうん」は、市内の小中学校、県内他校、企業、大学を巻き込んだ一大イベントで、益田高校生がホストとなって運営します。小中学生を招待し、科学の力を利用したショーを披露したり、小物作りを行いながら楽しく科学を学ぶこの取組みは、市内だけでなく、全国的にも注目されています。これらの経験は、単に知識や思考力を深めるだけでなく、論理性、課題解決力、プレゼンテーション能力といった、これからの社会で求められる普遍的な力を育みます。

このほか、地域巡検や科学の甲子園など、希望に応じて参加できる多様な学びの場を準備しています。SSHの活動は、皆さんの視野を広げ、将来の可能性を広げてくれるはずです。



SSH事業部　大畑直己 先生



Topic

「みらい育成アワード2025」 西日本地区 準グランプリ受賞！

本校が助成を受けている三菱みらい育成財団が主催する「みらい育成アワード2025」で、益田高校が西日本地区準グランプリを受賞しました。益田さいえんすたうんや、小学校での出前実験など、生徒の取組が高く評価されました。



1年生

・地域課題を題材に、探究の基礎的な手法や論理的思考力を身につけます。
・小学生を対象に、「科学の楽しさ」を伝える活動をします。



地域巡検・地域ラボ



論理的思考力育成基礎演習



出前実験・理科読を楽しむ会

2年生

・各自が興味のあるテーマを設定して、グループで本格的な探究活動を実施します。
・実験やフィールドワークなど、実際に「やってみる」ことで仮説を検証していきます。



課題探究（普通科）



課題研究（理数科）



高校生議会

3年生

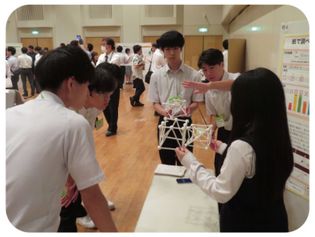
・これまで取り組んできた探究活動の成果を、校内や各種コンテストで発表します。
・優秀な研究は全国各地で開催される大会で発表するチャンスがあります。



課題探究・課題研究発表会



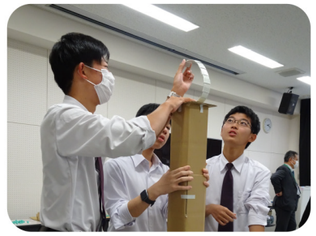
学会や各種大会等での発表



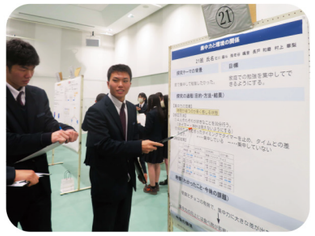
全校での取り組み



益田さいえんすたうん



科学の甲子園参加



SSH生徒研究発表会



CLUB ACTIVITY

令和8年度に活動している部活動は文化部、運動部を合わせて20以上。この他にも、カヌーや空手道、柔道など校外で活動している生徒もいます。部活動は楽しいだけでなく、1つの目標に向かって努力することで、連帯感が生まれ、社会性や責任感が身に付きます。自分を高める場として、部活動に参加することをおススメします。













SPORTS

- 弓道部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール部
- 陸上競技部
- 男子バスケットボール部
- 男子バレーボール部
- 女子テニス部
- ソフトテニス部
- 野球部
- 男子テニス部
- サッカー部













CULTURE

- 囲碁部
- 写真部
- ESS部
- 将棋部
- 合唱部
- 書道部
- かるた部
- 吹奏楽部
- 自然科学部
- 美術部
- 茶道部

実績
（中国大会以上）

陸上競技部
全国高等学校総合体育大会
女子800m 出場
国民スポーツ大会
女子1500m 出場
中国高校陸上競技対校選手権大会
男子やり投げ・800m 出場
女子100m・800m・1500m・4×400m・5000m競歩 出場
中国高校駅伝
男子チーム 出場
中国高校新人陸上選手大会
男子やり投げ、女子100m・800m・1500m・4×400m 出場

弓道部
中国高等学校弓道選手権大会
女子団体 出場
中国高等学校弓道新人大会
男子個人・女子個人・男子団体 出場

テニス部
中国高校テニス選手権大会
女子団体 出場
中国高等学校新人テニス大会
男子シングルス・女子シングルス 出場

かるた部
全国高等学校総合文化祭
小倉百人一首かるた部門 出場
全国高校生かるたグランプリ
出場
中国地区高等学校 小倉百人一首かるた大会
出場

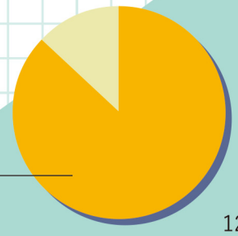
自然科学部
全国高等学校総合文化祭自然科学部門
出場

囲碁部
全国高等学校総合文化祭囲碁部門
島根県チームとして参加
全国高校囲碁選手権大会
女子個人 出場
中国高校囲碁選手権
女子個人 出場

ESS部
中国高校英語スピーチコンテスト
出場

将棋部
中国地区高等学校将棋選手権大会
男子個人 出場

87%の生徒が部活動に参加
（令和8年度）



SCHOOL CALENDAR
年間行事

4月のバス遠足にはじまり、年間を通して様々な学校行事があります。最大のイベントは文化祭。1年生はクラス合唱、2年生はパフォーマンス、3年生はクラス演劇に取組み、とても盛り上がります。演劇は益田高校の名物企画で、演者、音響、照明、道具などの係にわかれ、クラス一丸となって感動あり笑いありのオリジナルストーリーを披露します。

4 April
- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- バス遠足





5 May
- 体育祭
- 1学期中間試験
- 高校総体

6 June
- 合唱部 / 吹奏楽部定期演奏会
- 3年課題研究 / 課題探究発表会
- 1学期期末試験















7 July
- スポーツ大会
- 益田さいえんすたうん
- 公開授業週間

8 August
- 夏休み
- 文化祭

9 September
- 2学期中間試験

10 October
- 2年普通科関西研修
- 2年理数科関東研修
- 1年地域巡検

11 November
- 山口大学連携実習
- 2学期期末試験
- ダンス発表会

12 December
- スポーツ大会
- 出前実験 / 理科読を楽しむ会
- 冬休み



















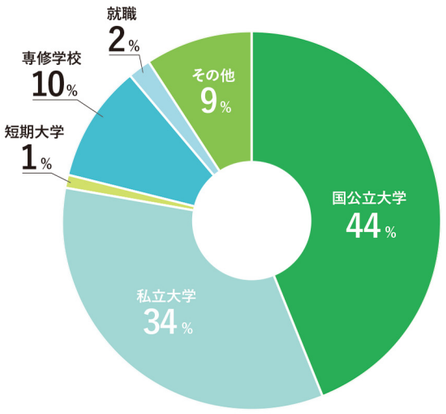
1 January
- 大学入学共通テスト
- 島根県立高校総合入学者選抜
- 高校生議会

2 February
- SSH生徒研究発表会
- 学年末試験
- 予餞会

3 March
- 卒業式
- 島根県立高校一般入学者選抜
- 対話プラス

益田高校の進路指導

令和5〜7年の進路状況



益田高等学校の進路実現に向けた4つの強み

01 きめ細やかな個人面談

担任の先生との面談を1年次から定期的に実施し、生徒の気持ちを聞きながら、共に進路を考え、生活や勉強についてのアドバイスをしています。希望があれば教科面談や進路担当者との面談も可能ですし、希望に応じて添削等の個別指導も実施しています。

02 伝統ある進学校としての実績と蓄積

多くの卒業生を輩出している本校には、大学入試についてデータが蓄積されています。また、進路検討会を通じて生徒一人一人の進路について学年や学校全体で共有する機会を設け、様々な角度から、情報提供を行っています。

03 地域や大学、研究者と繋がる機会が多い

課題研究等の活動や地域巡検、SSH事業、教育系人材育成プログラムの島根大学訪問など、大学や研究者、地域の方々と共に活動する機会が多いです。第一線で活躍される方と接することで、進路目標が具体的になります。

04 模擬試験や補習、添削など受験対策が充実

進学希望者を対象として夏季補習を設定したり、大学入学共通テスト対策の模擬試験や、大学別の模擬試験、公務員模試などを受験できる機会を多く設けています。また、推薦入試や総合型入試などには個別指導を実施し、入試の多様化にも対応しています。

伸びる！伸ばす！の進路指導

益田高校では、3ヵ年の進路指導計画に基づいて生徒に寄り添いながら進路指導をしています。例えば、1年次は進路講演会や大学調べ、職業ガイダンスなどを通じて視野を広げ、自分の将来について真剣に考える機会を多く設けています。

新入生アンケートによると、八割以上の生徒が大学進学を志して本校に入学しています。大学受験には、それぞれの目標実現に向けて、全国に通用する学力を身につけることが必要です。地道に勉強するのは楽なことではありませんが、クラスメイトと共に励むことで、自然と学習習慣が身につきます。苦手を克服し、粘り強く努力することで、学力はどんどん伸びていきます。

高い目標を持って一緒に努力する仲間がいる。この環境こそが益田高校の最大の強みです！



進路指導部長 小笠原正林 先生

卒業生のメッセージ



野稲 香里 さん
普通科 美術部 ／ 立命館大学 産業社会学部

小さい中学校から入学したので最初は不安でしたが、部活で気の合う友だちと出会え、自分らしく3年間を送ることができました。私は、社会福祉に興味があり、2年生から始まる課題探究に力を入れ、校外のボランティア活動に積極的に参加しました。その経験を生かして総合型選抜という入試を利用して大学に進学しました。



長戸 和麿 さん
普通科 野球部 ／ 広島大学 工学部

益高の良いところは、勉強の環境が整っていることです。図書館や放課後の教室など自習をするスペースが沢山あるし先生方が親身に教えて下さいます。また、周りには志の高い友達がいて、勉強を教え合う雰囲気があってとても良かったです。野球部の活動と両立するために、夜は早く寝て朝型の勉強をしていました。



本坊 拓之 さん
理数科 硬式テニス部 ／ 島根大学 総合理工学部

とにかく楽しい３年間でした。部活や学園祭のダンスや演劇、球技大会などの行事を通じて、クラスを超えて友人がたくさんできたし、研修旅行はとても充実していました。

理数科課題研究では、「構造による耐久性の違い」というテーマに取組み、プレゼンテーション力が向上しただけでなく、自分の将来の方向性を見つけることができました。



藤井 花 さん
普通科 茶道部 ／ 大阪大学 外国語学部

普段、勉強や部活を頑張っているだけでなく、文化祭や体育祭などの行事をみんなが全力で楽しんでいるのも益高の魅力だと感じています。最初は、中学校に比べて課題が多く慣れるまで大変でしたが、1つ1つの課題に丁寧に取り組むことで、しっかりした学力が身についたと実感しています。積み重ねが大切です。

【 令和７・６・５年度 合格状況 】

国立大学

大学名	学部	人数 R7	R6	R5
北海道大	文			1
	総合理系			1
北見工大	工		1	
東京大	理科二類			1
名古屋工業大	工			1
京都工芸繊維大	工芸科学	1		
大阪大	外国語	1		
	経済	1		
	基礎工	1		
大阪教育大	教育	1	1	
神戸大	国際人間		2	1
	医/保健看護		1	
	工	1		
奈良女子大	文		1	
	生活環境		1	1
鳥取大	地域			1
	医/医		1	
	医/生命科学	1		
	医/看護	1	1	
	工	2	2	2
島根大	法文	1	4	5
	教育			1
	人間科学	1		3
	医/医	1	1	
	医/看護	1	2	2
	総合理工	2		3
	生物資源	2		3
岡山大	文	1		
	経済	1		
	工		1	
広島大	文		1	
	教育	1	1	
	医/医			2
	医/看護	1		
	工	3	1	1
山口大	人文		1	1
	経済	1	2	4
	教育		1	3
	国際総合			2
	医/保健看護		1	1
	理	1		2
	工	6	2	4
	共同獣医			1
香川大	経済		1	
愛媛大	工		2	
九州大	工			1
	芸術工		2	
福岡教育大	教育		1	
佐賀大	理工		1	
長崎大	薬			1
	環境科学		1	
熊本大	文		1	
	工		1	2
	情報融合			1
大分大	教育	2		
	理工	1	1	
	福祉健康			1
宮崎大	医/医		1	2
	農			1
琉球大	工			1
	農			1
合計		36	41	58

公立大学

大学名	学部	人数 R7	R6	R5
都留文科大	文			2
福知山公立大	情報	1		
大阪公立大	工			1
公立鳥取環境大	環境		1	
島根県立大	地域政策	2	2	
	国際関係	1	1	
	人間文化		3	1
	看護栄養	1	6	2
尾道市立大	経済情報	2	1	
広島市立大	情報科学		3	1
下関市立大	経済	1		
	看護	3		
周南公立大	経済経営	1	2	
	人間健康		1	1
山口県立大	社会福祉			2
	看護栄養		1	
山口東京理科大	工			1
愛媛医療技術大	保健科学		1	
香川保健医療大	保健医療			1
九州歯科大	歯		1	1
福岡県立大	人間社会			1
福岡女子大	国際文理	1		
長崎県立大	地域創生			2
	情報シス	1		
熊本県立大	文		1	
宮崎公立大	人文		1	
合計		14	25	16

主な私立大学

大学名	学部	人数 R7	R6	R5
慶應義塾大	経済			1
自治医科大	医/医	1		
東京理科大	工			1
	創域理工		1	1
明治大	政治経済			1
	理工		1	
法政大	理工	1		
早稲田大	政治経済			1
	法			1
	教育	1	1	
	社会科学			2
	基幹理工			1
同志社大	経済			1
	理工	1		
	グローバルコミュニ		1	
立命館大	産業社会	1		
	文	1	2	
	政策科学			1
	経済	1	2	1
	理工	3	2	
	生命科学		2	
関西大	文			1
	経済			2
	社会		1	
	外国語	1		
	総合情報		1	
	システム	1		1
	化学生命		1	
関西学院大	文		1	1
	社会		1	
	総合政策		1	
	理	1		
	工	2	2	
	生命環境	1		
	建築		1	

進路合格状況

現役卒業生総数	合格者延べ数（既卒生含む） 国立大学	公立大学	国公立大学 難関大学	国公立大学 医学部医学科	私立大学	短期大学 公立短大	短期大学 私立短大	専修各種	就職 公務員	就職 民間その他
R5	133	58	16	5	4	157	1	7	23	1	0
R6	119	41	25	5	3	174	2	2	14	2	3
R7	113	36	14	4	1	122	0	0	19	0	1

1年次は、進路目標の設定
▼
2年次は、進路目標の確立
▼
3年次は、進路目標の実現

益田高校
学生寮 七尾寮

STUDENT DORMITORY









諸経費（令和7年度実績）

入寮費	5,000円
寮　費（食費含む）	42,000円/月





しっかりとしたサポート体制で、規則正しい生活を送ることができます。

七尾寮では、現在男子17名、女子14名、計31名の生徒が寮生活を送っています。生徒は、益田市周辺や鹿足郡をはじめ、県外からも集まっています。

寮は学校から歩いて数分の位置にあり通学にとても便利です。寮内は、舎室の他にも学習室を備えるなど学習に適した環境が整っています。食事面も調理員さんがバランスの良いおいしいご飯をつくってくださいますので安心です。

集団生活の経験は、高校卒業後の生活に役立ちます。友達や先輩・後輩とのつきあい方、公共の場におけるふるまい、洗濯や掃除の方法といったことだけでなく、仲間たちとの深い交流の中で、知識や視野が広がり、人間的に大きく成長できる機会になります。



寮務主任
沖野行孝 先生

\先輩寮生に聞きました！/「寮の良いところは？」

大庭 千怜 さん
（六日市中学校出身）

- 勉強時間が決まっているので、生活リズムが自然に身に付く
- 皿洗いやゴミ捨て、洗濯など生活力が向上
- 意外と自由
- お弁当のから揚げが激うま

あると便利！おすすめグッズ
洗濯ネット
水筒用スポンジ



齋藤 誠大 さん
（吉賀中学校出身）

- 常に、同年代の人と話できる（思春期は誰かと喋りたい）
- 自分のスペースが確保できる
- ルールがあまり厳しくない
- 自己管理能力が身に付いた
- 食事が美味しい なんと食べ放題!!

あると便利！おすすめグッズ
S字フック
ローソン用マイバック

益田高校を知っていただくために

オープンハイスクールや学校説明会の他、益田さいえんすたうんや、文化祭もご参加いただけます。
詳しくは学校HP等をご覧ください。

オープンハイスクール

6/13（土）
9:30～11:10
■ 部活動体験

7/31（金）
9:00～12:00
■ 授業体験
■ 部活動体験・紹介
■ 七尾寮見学

9/5（土）
9:30～11:10
■ 部活動体験



7/4（土）10:00~

益田高校・益田翔陽高校
合同学校説明会 / 個別相談会
益田市民学習センター



7/10（金）・11（土）

益田さいえんすたうん2026
島根県芸術文化センター「グラントワ」



8/29（土）・30（日）

益田高校文化祭
島根県芸術文化センター「グラントワ」/益田高校



入試について

令和9年度
島根県立益田高等学校

総合入学者選抜	令和9年 1月20日（水）
一般入学者選抜	令和9年 3月　3日（水）

アドミッションポリシー（求める生徒像）

1. 将来の在り方・生き方について考え、目標に向かって自律した生活ができる生徒
2. 社会や集団の中で自分と他者を大切にし、主体的かつ協働的な姿勢で学びに向かい、学力を伸ばそうとする生徒
3. 知的探究心を持ち、物事をよく観察して深く考えようとする生徒

※詳しくは、11月中旬に発行する『令和9年度生徒募集要項』をご確認ください。