

いわみの (益高だより)

令和8年度6月号 令和8年6月19日
(第195号) 島根県立益田高等学校

令和8年度島根県高校総体

高等学校総合体育大会が前期5月29日～、後期6月3日～の日程で開催されました。益田高校各部活動も参加し、それぞれの競技で活躍しました。今大会やこれまでの活動で得た経験をこれからの部活動だけでなく学習面、生活面においても活かしてくれると思います。



総体各部報告

バレーボール

長藤 伊織

男子バレーボール部は5月29日に^{出雲市}で行われた前期総体に出場しました。初戦で松江商業高校と対戦しセットカウント0-2で敗れました。なんとか1勝したかったですが悔しい結果に終わってしまいました。しかし最後まで全力でボールを追いかけて、楽しんでバレーボールをできたことは一生の思い出です。

後輩たちは人数が多く、全力でバレーボールができる人たちなので今後必ず強くなっていくと信じています。これからも男子バレーボール部の応援をどうかよろしくお願いします。



宮内 音彩

女子バレーボール部は5月29日から^{出雲市}で行われた前期総体に出場しました。初戦で出雲高校と対戦し、フルセットの末勝ちました。2日目に松江農林高校と対戦し、ストレート負けという結果になりました。自分たちらしくプレーすることができたと思います。試合に勝つ機会はあまりなかった3年間でしたが、総体で勝つことができ、2日目に残り皆と最後まで戦い抜くことができたことに喜びを感じています。少ない人数の中でも、チームワークを大切にし益高らしいバレーボールをしてほしいです。これからも女子バレーボール部の応援をよろしくお願いします。



バスケットボール

熊谷 康介

男子バスケットボール部は、5月29日から益田市と浜田市で開催された前期総体に出場しました。結果は、初戦益田翔陽高校戦い、53対75で敗退となりました。悔しい結果となりましたが、試合を通して、コートに出て戦っている人やベンチで声を枯らした人が一人ひとり全力を出し切りました。この悔しさも含め、全員で全力を尽くした時間は、間違いなく今までの集大成であり、これから始動する新チームの糧になったはずです。来年度は、新キャプテンを筆頭に中国大会出場を頑張してほしいです。



これからも男子バスケットボール部の応援をよろしくお願いします。

中原 瑠香

女子バスケットボール部は5月29日から益田市民体育館で行われた前期総体に出場しました。1回戦で松江北高校と対戦し、負けてしまいました。昨年の総体が終わってから人数が足りず、試合ができない中でも自分たちなりにがんばってきました。そして1年生が入ってくれたおかげで単独チームで今年の総体に出場することができました。本当に感謝しています。今回は負けてしまいましたが、マネージャーを含めチーム全体で最後まで全力で戦うことができましたので悔いはありません。1, 2年生には周りの人へのあいさつと感謝を忘れずに、今後の試合に向けて日々の練習を大切にしてほしいと思います。応援してくださった方々ありがとうございました。



サッカー

宅江 悠祐

サッカー部は5月29日から松江市で行われた前期総体に出場しました。1回戦は松江高専に勝利し、2回戦は松江商業高校に勝利したことで益田市で行われた準々決勝に進出しました。準々決勝では大社高校に敗れベスト8敗退という結果となりました。多くの方々の応援に力をもらい全力で戦いましたが、チームの目標であるベスト4は達成することができませんでした。これからの新チームは僕たちが達成できなかったベスト4を達成してくれると思いますので引き続き応援よろしくお祈いします。



陸上競技

萬田 洸太

陸上部は5月29日から出雲市で行われた前期総体に出場しました。女子は400mで2位大峠、8位桐田、800mで1位大峠、3位足立、1500mで4位樋口、8位足立、3000mで4位樋口、400mHで6位松本、4×400mリレーで2位(湯浅、大峠、樋口、足立)、走高跳で8位大石、走り幅跳びで7位松原、三段跳で4位松原、七種競技で3位湯浅、男子は200mで7位田中、800mで4位萬田、5000mで7位水野、4×400mリレーで7位(田中、萬田、大羽、池野)、やり投げで2位佐々木でした。6位入賞した選手は中国大会出場を決めました。また、女子トラック種目2位、総合3位と学校対抗でも入賞しました。部員1人1人が今出せる力を存分に発揮でき、成長することのできた大会でした。来年は今年の結果を超えられるよう頑張ってください。応援ありがとうございました。



弓道

木曾 心遙

弓道部は6月4日から6月6日出雲高校弓道場で行われた後期総体に出場しました。女子個人戦では12人、男子個人戦では3人が予選を突破しました。また、女子団体は予選は突破したものの準決勝敗退、男子団体は予選敗退となりました。男女共に悔しい結果となりましたが一人一人が全力で弓を引くことができました。新チームになるので、この経験を活かしてさらに上を目指して頑張りたいと思います。皆さんの応援のおかげで最後まで諦めずに弓を引くことができました。本当にありがとうございました。これからも弓道部の応援をよろしくお祈いします。



テニス

大霜 壮真

僕達男子テニス部は6月4日より出雲市の浜山で行われた後期総体に出場しました。団体戦では中国大会への出場を懸けて浜田高校と対戦しましたが、1-2で敗北という結果になりました。個人戦でも各々が全力を出しましたが中国大会へは出場することが出来ませんでした。しかし、全力を出して物事に取り組むという何事にも代え難い、素晴らしい体験をさせていただきました。これからは1・2年生が中心となる新チームとなりますが、皆さん応援よろしくをお願いします。



石村 彩乃

女子テニス部は、6月4日から出雲の浜山公園で開催された後期総体に出場しました。団体戦では1回戦は松徳学院高校に勝利しましたが2回戦で松江南高校に負け、チームの目標である中国総体出場には届きませんでした。個人戦では最後まで全員が粘り強く戦い、よい試合ができました。今回の総体での反省点を新人戦までに克服できるように日々の練習から目標をもって取り組み、チーム全員で強くなれるように頑張りたいと思います。これからも応援よろしくをお願いします。応援してくださった皆さん、ありがとうございました。



ソフトテニス

山根 衣叶

私たちは6月4日から松江市の松江総合運動公園で行われた後期総体に出場しました。結果は、個人戦、団体戦ともに初戦敗退でした。悔しいプレーも多かったですが練習通りにできたプレーもあったのでよかったです。4人という少ない人数でしたが個人戦も団体戦も出ることができ、いい経験になりました。応援ありがとうございました。



柔道

樋野 絵麻

私は5月29、30日に島根県立石見武道館で行われた前期総体に出場しました。1回戦では松江工業高校の選手と対戦し、初戦で緊張しながらも先手を意識してどんどん前に出て戦うことができました。決勝戦では平田高校の選手と対戦し、焦ることなく攻め、自分のペースに持ち込み一本勝ちすることができました。応援ありがとうございました。8月のインターハイに向けてこれからも一生懸命稽古に励んでいきます。引き続き応援よろしくをお願いします。



空手道

山崎 蒼士

松江南高等学校で行われた県総体に出場しました。2位という結果となり、インターハイ出場を勝ち取ることができました。高校での初めての大会でしたが、上級生にも負けられないほどの気持ちで取り組みました。決勝で少し足を滑らせてしまいましたが、自分の成長を感じられる大会でした。この経験は次の大会や、空手道以外のことにもつながると思います。たくさんの方々を支えられて得られたものです。日々の練習からそのことを意識して、更なる高みを目指せるように努力します。これからも温かい応援をよろしくをお願いします。



カヌー

藤原 敬一郎

カヌー競技は5月30日にカヌーパークみさとカヌーレ IMAIで行われた県総体に出場しました。高校1年生の部カナディアンシングル 200mの部で、2位という結果でした。

私は中学3年の冬からカヌー競技を始めた為、まだまだ初心者です。県総体では、バランスを崩すことなく最後まで諦めずに漕ぎ続けることが目標でした。今回は新人の部での出場でしたが、今後は県内の強豪校の選手と高いレベルで競り合えるレースができるよう、日々コツコツと、努力を継続していきます。応援ありがとうございました。



合唱部・吹奏楽部 合同定期演奏会

6月13日(土) 午後12時にグラントワ大ホールにて合同定期演奏会を開催しました。

本番までは無事ステージを終えられるか不安なところもありましたが、お客様の声援が力となり、全力でパフォーマンスすることができました。ご来場いただいた多くの皆さま、本当にありがとうございました。これからも合唱部・吹奏楽部への応援をよろしくお願いします。



家庭クラブ

6月11日(木) 1, 2年生の家庭クラブ委員で昇降口前、いわみの記念館前にマリーゴールドなどを植えました。



期末試験以降の主な学校行事など

6月25日(木) ~6月30日(火) 期末試験

6月30日(火) 壮行式・寮大掃除

7月2日(木) 校内スポーツ大会

7月4日(土) 3年小論模試(希望者)

7月7日(火) 3年共通テストマイページ作成

7月10日(金) 3年進研記述

7月11日(土) 出校日

7月10日(金)・11日(土) 益田さいえんすたうん

7月13日(月) 全学年進研記述模試、2年小論模試

7月15日(水) 1年保健講話

1・2年数学課題テスト

7月22日(水) 2年理科数課題研究中間発表会

7月23日(木) 終業式

終業式以降も補習、模試などが予定されています。各自で確認してください。

カラーのものは学校ホームページから見る事が出来ます

益田高校ホームページ <https://www.masuda.ed.jp/>

益田高校インスタグラム

https://www.instagram.com/masuda_high_school/

