

高 益高PTAだより

～卒業おめでとう号～

第142号

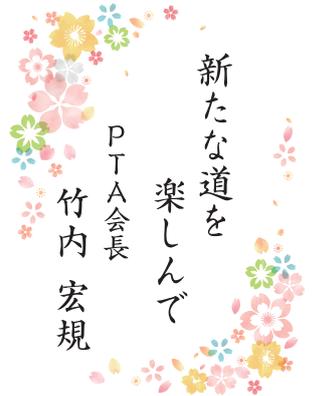
(2026年3月 発行)

島根県立益田高等学校 PTA学校行事・広報部会 益田市七尾町1-17 ☎0856-22-0044



卒業生の皆さんご卒業おめでとうございます。そして卒業生を三年間暖かく支えられた保護者の皆様本当にご卒業おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。

この高校生の三年間は人生の中においてもかけがえのない三年間であります。仲間とともに歩んだ三年間は楽しいこと悔しいことも多かったと思います。これから皆さんは新しい道へと飛び立ちますが、この三年間の仲間と笑いあった時間や、その



新たな道を
楽しんで

PTA会長

竹内 宏規



悔しさを乗り越えた経験はこれからの人生に大いに役立つはず
です。

しかし、自分の頑張りだけではどうにもならないことが人生では起きます。多くの悩みや、苦しいときもあるかもしれません。基本的には自分の力で乗り越えていかなければなりません
が、それができないときもあり
ます。その時には決して自分一人
で悩まないで、先輩、友人、
上司、ご両親を頼るときには頼
ってください。きつとこの三年間
手を差し伸べてくれた友人、先
生のように、その時も手を差し
伸べてくれます。とは言えこれ
からの生活は楽しいことが多く
待っています。ぜひ、楽しんで飛
び立ってください。それが私た
ち保護者にとっても励みにもな
ります。これから楽しんで頑
張ってください。

最後に、一年間PTAの活動
にご協力、ご理解をいただきま
した皆様に感謝を申し上げます。
本当にありがとうございます。



濁りに
染まぬ
蓮として

校長

山崎 秀雄

「折れた翼のまま、飛ぶことを学ぶんだ」。半世紀以上前に
ビートルズが歌い、近年ビヨン
セがカバーした「ブラックバ
ード」という曲の一節です。

生きるって、なかなか大変で
すよね。十八歳は十八歳なりに、
五十八歳は五十八歳なりに、日々
無傷ではいられません。うずく
まったまま、起ち上がる気力も
ない日だってあります。そんな
とき、折れた翼で漆黒の闇をヨ
タヨタと飛ぶ、ぶざまだけども
敢な「ブラックバード」たちを
思い出します。

例えば、陸上競技のウサイン・
ボルト選手です。先天的な脊柱
側彎症により標準的なフォーム
で走ることが難しく、度重なる
怪我に苦しみながらも、その「折
れた翼」で「自分だけの最強の
フォーム」をつくりあげ、世界
記録を叩き出しました。

例えば、ファッションデザイ
ナーのココ・シャネルです。孤
児院育ちの彼女は、凄まじい差
別と貧困のなか、必死に身に付
けた唯一の技術である「針と糸」

を頼りに小さな店を開きます。
そして、孤児院の制服の色であ
り、当時は貧困の象徴だった「黒」
を、「最も気品ある知的な色」と
して再定義し、ファッションの
常識をくつがえしたのです。彼
女こそ、「自立して生きる女性」
というイメージを初めて世界に
出現させた「ブラックバード」
でした。

そして例えば、益田高校の校
歌の一節「濁に染まぬ蓮植ゑぬ」
です。蓮は、泥の中に身を置き、
泥から養分を得ながらも、自ら
は泥に染まらず美しい花を咲か
せます。「折れた翼のまま飛べ」
とビートルズが歌うより十数年
も前に、益高の先人たちは、「泥
を糧にして咲き誇れ」というメッ
セージを未来に向けて放ってい
ました。

フェイクニュース。誹謗中傷。
嘲笑。格差。差別。そして止ま
ぬ争い。皆さんを取りまく世界
は、今、強烈な「濁(にごり)」
の渦中にあります。誰もが翼に
傷を負わずにいられない時代で
す。それでも、飛びましょう。
地上に叩きつけられても、何度
でも、ぶざまにヨタヨタと飛び
立ち続けましょう。益高の魂を
その身に宿し、泥にまみれなが
らも決して染まらず、自分だけ
の花を咲かせましょう。皆さん
の卒業を、心より祝福します。

今年度の
PTA活動の
振り返りと、
次年度に向けて
総務部 豊田 努

皆様の協力的な姿勢が羨ましが
られました。

皆様のご協力の下、令和七年
度も校内環境整備のための見回
り、PTAだよりの発行や就活
応援バスツアーへの参加などい
くつかの行事を実施することが
できました。なかでも今年中は
四国高P連大会島根大会の年
で、松江の大会に八名もの保護
者にお忙しい中参加していただ
きました。他校のPTA担当の
教員から、益田高校の保護者の

さて、全国的にこれまでのP
TA活動のあり方の踏襲だけで
はなく、新たな展開が求められ
ている状況ですが、本校として
も次年度のPTA活動はこれま
での取組にこだわることなく、
時代に合った形に変革していく
必要があると考えています。例
えば、このPTA便りは年間3
回の発行を続けてきましたが、
次年度からは今回の卒業生号の
み紙面で配布することとし、学
校HPやインスタグラムでの情
報発信に切り替えていこうと考
えています。この他にも、役員
の皆様が、個性と能力を活かし
て生徒のためにやってみたく
思われることに取り組んでいけ
るようなPTAでありたいで
す。

今後も、実りあるPTA活動
となるよう、ともに手を携えて
まいるしたいと思います。よろし
くお願いいたします。



手を伸ばして

三年二組
松本 颯真

高校生活一番の収穫は？と問
われたら私は間違いなく、「人間
」と答えると思います。勘違いし
ないでください。食べる訳では
ありません。私が益高に入学し
てから思うのは、本当に多彩で
多才な人物に多く出会えたとい
うことです。周りの友達に限ら
ず、先輩や後輩、先生方と共に
多くの時間、経験を共有する中
で得たものは、新たな価値観で
あったり思考回路だと思っています。
私も色んな人に人生観を刺激し
てもらいました。これから生き
ていく中で自分の中で大切にす
べきもの、決断を迫られた時何
を根拠に選択するか。それは自
分が得た知恵がもとなるはず
です。一、二年生のみなさん、
出会いこそ宝です。さあ、まだ
話したことのないあの人に好き
な食べ物聞いてみよう！



先輩方へ

二年一組
河野 結心

三年生の皆さん、ご卒業おめ
でとございます。

進級してからの一年はあつと
いう間で、気づけばもう先輩方
の卒業を迎える日になってしま
いました。放課後の教室や図書
館で勉強に励む姿、行事では学
校を盛り上げようと楽しむ姿は、
私たちにとっていつも身近で、
当たり前のように感じていた存
在でした。だからこそ、今になっ
てその大きさを実感しています。
行事では、新しいことに挑戦し



ながら全力で楽しむ先輩方の姿
を見て、益高っていいな、と何
度も思いました。何気ない場面
でかけていただいた温かい言葉
に、元気をもらった在校生もきつ
と多いと思います。

正直、先輩方が卒業されてし
まうのはとても寂しく、先輩方
のいない益高を想像すると少し
不安です。でも、先輩方が残り
てくださった雰囲気や姿は、こ
れからも私たちの中に生き続け
るはずですよ。どうか新しい場所
でも、先輩方らしく輝いてくだ
さい。先輩方の新しい一歩が、
素敵なものになりますように。





祝 卒業 おめでとう CONGRATULATIONS!

Plus Ultra !

3年1組担任 野田 侑佑

3年生とは2年間、担任として、そして世界史・政治・経済の教科担当として関わってきました。忙しく大変な状況の中でも努力を重ね、前向きに取り組む皆さんの姿を見て、高校教員になってよかったと心から感じました。ありがとう。さて、今、世界は目まぐるしく変化し、多くの困難に直面しています。しかし、現在起こっている紛争や戦争などそれらの出来事は、歴史なしには語るできません。「賢者は歴史に学ぶ」というビスマルクの言葉は、私が世界史を教える上で大切にしてきた指針です。

最後になりますが、タイトルにある「Plus Ultra」は、「さらに前進せよ」という意味の言葉です。アニメ『僕のヒーローアカデミア』でも使われ、広く知られるようになりましたが、もともとは神聖ローマ皇帝カール5世のモットーとして使われていました。これからもぜひ、歴史に学びながら、自分の道を信じて、さらに前進していきましょう。

贈る言葉

3学年主任・ 3年3組担任 山田 伸太郎

卒業おめでとう。ここまで来る途中で、思い通りにならない日も、投げ出したくなる瞬間もあったはずですが。それでも今日の日を迎えられたのは、君たちが踏ん張り、学び、前に進んできた証拠です。これからは新たな場所で、それぞれの強みを武器に、思い切り輝いてください。

うまくいかない時こそ「苦勞は買ってでもしろ」。楽な道を選ばず、挑戦の中で自分を鍛える経験が、未来の自信になります。ただし一人で抱え込まないこと。人に頼れる人は、同時に人から頼られる人です。助けを求め、感謝を言葉にし、つながりを力に変えていこう。君たちのこれからは、心から応援しています。



きっと大丈夫!

3年2組担任 幡 芙由美

卒業おめでとう! 久しぶりに1年生の頃の写真を見たら、とても幼く感じました。毎日顔を合わせていると気づかないですが、卒業の今、みなさんの顔つきは明らかに違います。それはこの3年間、大変だ、忙しい、難しい、と言い続けながらも、何事にも一生懸命取り組み、努力し続け、大きく成長した結果だと思います。あんなに嫌だと言っていた英語の長文も今ではスラスラ読めるようになりましたね! これからも大変なことや困りごとがまだまだあると思いますが、この頑張った3年間を糧に立ち向かってみてください。きっと大丈夫! また、どんな時でも周りには助けてくれる人がたくさんいます。頼りましょう。これからもみなさんがキラキラ輝いて、活躍してくれることを願っています!

さあ、これからだ

3年4組担任 田中 志宜

「あなたが受けたいところを受けなさい。・・・あなたの人生なんだから。」

共通テスト自己採点を終えた後の3者面談で保護者の方が言われた言葉です。あなたなら大丈夫という子に対する信頼や親子の絆のようなもの。子育ても終盤に差し掛かり、これから一人立ちするわが子を後押しする言葉のように感じ、時が経つにつれ胸に沁みました。

卒業生の皆さんの中からは将来、年齢を重ねるにつれ、職場や地域をリードする人がたくさん出てくると思います。そういう人こそ温かな心が備わっていてほしいです。和やかな笑顔やちょっとした気遣いが人に与える恩恵はとても大きい。ふるさと益田で育まれた温かな心をいつまでも大切に。そしてこれまでもっともそばで支えてくれた家族の存在を忘れずに。皆さんの新天地での活躍を祈っています。卒業おめでとう。

令和7年度 益高生の 活躍

中国大会・全国大会 出場

弓道部

第68回中国高等学校弓道選手権大会
女子団体

第33回中国高等学校弓道新人大会

堀江崇汰 中井梨理香 石谷夏陽
男子団体8位

テニス部

第65回中国高等学校テニス選手権大会
女子団体

第19回中国高等学校新人テニス大会

小河凌也 植田遼 石村彩乃
又賀佳由 植松礼佳

陸上競技部

第78回中国高等学校陸上競技対校選手権大会

女子4×400mリレー
澄川由乃 福岡理央 佐々木順脩
大峠ほたる 足立美結
湯浅帆菜 萬田洸太

第67回中国高等学校駅伝競走大会

男子チーム

第34回中国高等学校新人陸上競技
対校選手権大会

女子4×400mリレー
佐々木順脩 大峠ほたる 湯浅帆菜

第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

大峠ほたる

第79回国民スポーツ大会 陸上競技
大峠ほたる

囲碁部

第29回中国高等学校囲碁選手権大会

大庭千怜 中村涼乃

全国高等学校総合文化祭囲碁部門

大庭千怜 (島根県チーム)

第49回全国高等学校囲碁選手権大会

大庭千怜 中村涼乃

かるた部 (島根県チームとして出場)

第27回中国高等学校小倉百人一首かるた大会

齋藤武蔵 土床麗 志賀海偉斗

田中詩菜 柳井瑠那

大畑優凧 福島真緒

全国高等学校総合文化祭

小倉百人一首かるた部門

間野優月 和田理音 志賀海偉斗

第21回全国高校生かるたグランプリ

齋藤武蔵 土床麗 志賀海偉斗

柳井瑠那 大畑優凧 福島真緒

自然科学部

全国高等学校総合文化祭自然科学部門

右田菜音 中島悠里

将棋部

第24回中国地区高等学校将棋選手権大会

齋藤康大

その他

第18回中国高等学校英語スピーチコンテスト

河野結心

第69回日本学生科学賞中央予備審査

龍河昌矢 丸本真子 右田菜音

