

## 令和 7 年度 女子テニス部年間活動計画

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 部員数 | 8                            |
| 顧問  | 主顧問 佐貫陽渚 副顧問 長岡正和 地域指導者 植松義照 |

|        |                                                                                                |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 方針・目標  | ①学業と部活動の両立を図り、学校生活の充実を目指す。<br>②技術・競技力の向上はもとより、部活動を通じ仲間と協力し、同じ目標に向けて努力する。<br>③県大会個人ベスト16 団体ベスト4 |
| 通常活動日  | 月～土                                                                                            |
| 通常休養日  | 日                                                                                              |
| 通常活動時間 | (平日) 2時間(16:30～18:30)<br>(休日) 4時間(8:30～12:30)                                                  |
| 通常活動場所 | 益田高校テニスコート                                                                                     |

## 年間活動予定

| 月  | 活動計画(参加大会等)             | その他・研修会等      |
|----|-------------------------|---------------|
| 4  | 県個人選手権予選 12～13日(益田)     | 石見地区強化練習会(益田) |
|    | 県個人選手権 26～27日(石見)       |               |
| 6  | 県総体 5～7日(浜山)            |               |
|    | 中国選手権 14～16日(広島・尾道)     |               |
| 7  | 国体予選 5～6日(浜山)           |               |
| 8  | 新人戦予選(個人) 23～24日(益田)    |               |
| 9  | 新人戦(個人) 13～14日(石見・益田)   |               |
| 10 | 新人戦(団体) 18～19日(松江)      |               |
| 11 | 中国選抜<br>中国新人 15～16日(山口) |               |

## 特記事項

|  |
|--|
|  |
|--|