

令和7年度第1回 益高オープンハイスクール

「部活動体験」案内 6月15日（日） 9:30～11:00（体験後アンケートあり）

○ 内容は変更する場合がありますのであらかじめご了解ください。活動時間は60分～90分を予定しています。

※「テニス部」について

益田運動公園近くの益田高校テニスコート3面にて行います。益田市民体育館前に9:10に集合を予定しています。

なお、天候が悪そうな場合は、前日に個別の連絡先に【中止】の連絡をする予定です。

	部 名	時間 (分)	活動場所	上限 人数	活動内容	準備するもの
1	囲碁部	60	多目的2A教室	5	高校生と石取りゲームをしよう！	特にありません
2	将棋部	60	多目的2B教室	4	高校生といろいろな「将棋」体験をしてみよう！ (初心者～経験者まですべてOK)	特にありません
3	かるた部	60	いわみの記念館	なし	一緒にかるたをとってみよう！	運動できる服(できれば長ズボン)
4	陸上競技部	60	益高グラウンド (雨天時は教室)	20	高校生と一緒に練習してみよう！	運動できる服装・運動できるシューズ・飲み物 (雨天の場合は体育館シューズ等の屋内用シューズ)
5	男子バスケットボール部	90	体育館	10	高校生と一緒にバスケットしよう！	バスケットができる服装・用具・体育館シューズ (あればバスケシューズ)
6	女子バスケットボール部	90	体育館	なし	高校生と一緒にバスケットボールの基本練習を 体験しよう！	運動できる服装・体育館シューズ (あればバスケシューズ)・飲み物
7	男子バレーボール部	90	体育館	なし	高校生と一緒に基礎トレーニングとミニゲームをしてみよう！	体操服・体育館シューズ・飲み物 (あればバレーシューズ)
8	女子バレーボール部	90	体育館	なし	高校生と一緒に練習してみよう！	運動できる服装・体育館シューズ (あればバレーシューズ)・飲み物
9	サッカー部	60	益高グラウンド (雨天時は教室)	25	高校生と一緒にトレーニングをしよう！	サッカーができる服装・用具
10	男子テニス(硬式)部	60	※益高テニスコート (雨天時は中止)	なし	ラケットでボールを打ってみよう！	運動靴(あれば硬式ラケット、テニスシューズ) 運動できる服装 楽しむ心！
11	女子テニス(硬式)部	60	※益高テニスコート (雨天時は中止)	なし	ラケットでボールを打ってみよう！	運動靴(あれば硬式ラケット、テニスシューズ) 運動できる服装 楽しむ心！

