

高

島根県立益田高等学校

Masuda Senior High School
in Shimane Prefecture

学園祭
(文化祭)

2024
9/5 thu. 6 fri
会場. 島根県立 益田高等学校



さいえんすたうん

2024
7/5 fri. 6 sat
会場. 島根県芸術文化センター
「グラントワ」



オープン
ハイスクール

2024
6/15 sat. 7/31 wed
10/5 sat
会場. 島根県立 益田高等学校



高

島根県立益田高等学校

Masuda Senior High School
in Shimane Prefecture



Continue to Dance
in Your Pace with Pride

2024学校案内

School Introduction

学校長あいさつ

校長 阿部 敦子

令和5年度卒業式 卒業生代表 答辞より

『益高で過ごした3年間は、本当に充実していました。』

『同級生へ、3年間ありがとう。時には友であり、ライバルであり、憧れでもあるみんなのことは一生忘れません。この3年間みんなと過ごせて本当に良かったです。これから離れ離れになってしまうけれど、私たちならきっと大丈夫。新しい場所でも、自分達らしく輝いていこうね。』

益田高校は、明治45年に開校し、今年で創立113年を迎える学校です。科学技術の発展と地域貢献への意欲を持った人材の育成を目指すスーパーサイエンスハイスクール事業（SSH）も20年を越え、理数科だけでなく普通科にも地域と連携した探究的な学習を取り入れ、生徒自身が感じた疑問を探究する教育課程を実践しています。教科の学びと探究の学びを両輪とし、学校教育目標である「主体的に物事に取り組み、様々な他者とのつながりを通して自らを高め、未来を切り拓くことのできる生徒を育てる。」の実現を図ります。

最初に益田高校で3年間学んだ卒業生の言葉を紹介しました。この学校案内では、日頃の学習活動や学校行事に加えて、部活動や寮生活など、益高生の躍動する姿を紹介さ



! Masuko News 01

制服が新しくなりました

令和3年度より制服を刷新!!



! Masuko News 02

研修旅行がリニューアルしました!



普通科は
関西へ



理数科は
関東へ

! Masuko News 03

授業のIT化が進んでいます

1人1台Chrome bookを使用します



! Masuko News 04

益高インスタグラム更新中!!

ぜひ見てみてください!



＼ 随時更新中!! /



理数科

科学的に探究し解決する力を伸ばします



普通科

幅広い教養をもとに考察する力を伸ばします

理数科の特徴

- Point 01** 実験や体験的な学習を多く取り入れ、探究的な深い学びを実現します。
- Point 02** 「課題研究」を通じて、興味のあることを深く研究することができます。
- Point 03** 関東への研修旅行や、山口大学訪問、ハンブルク大学など海外の大学との交流など、積極的に大学や研究機関、地元企業と連携を図っています。



カリキュラム — 数学や理科、SPの時間を多めに設定しています。医学系や薬学、工学などの理系学部だけでなく、文系学部の受験も可能です。

1年	国語	地歴	数学	理科	保健体育	英語	家庭科	BP	SP
	4	4	6	6	4	5	2	1	1
2年	国語	地歴	公民	数学	理科	芸術	保健体育	英語	SP
	4	2	2	6	5	2	3	6	2
3年	国語	地歴	数学	理科	選択1	保健体育	英語	SP	
	5	3	6	4	4	2	6	2	

数字は単位数 BP・・・ベーシックプログラム SP・・・サイエンスプログラム
選択1・・・理科または公民

普通科の特徴

- Point 01** 自分の将来を考え、進学や就職などその実現に向かって幅広い教養を学びます。
- Point 02** 「課題探究」では課題解決に向けて地域と連携し、実践的な活動を行います。
- Point 03** 数学や英語を中心に習熟度別授業を実施し、個々の学力に応じた授業を展開します。



カリキュラム — 1年生では全員同じ科目を学び、2年から文系、理系のクラスに分かれます。選択科目を多く取り入れ、大学や専門学校、就職など様々な進路目標に対応します。

1年 共通	国語	地歴	数学	理科	保健体育	芸術	英語	家庭科	BP	PS
	4	4	6	4	4	2	5	2	1	1
2年 文系	国語	地歴	公民	数学	理科	保健体育	芸術	英語	情報	PS
	6	2	2	6	3	3	1	7	1	1
3年 文系	国語	地歴・公民	数学	選択2	選択3	理科	保健体育	英語	PS	
	6	6	3	2	2	3	2	6	2	
2年 理系	国語	地歴	公民	数学	理科	保健体育	英語	情報	PS	
	4	2	2	7	6	3	6	1	1	
3年 理系	国語	地歴	数学	理科	保健体育	英語	PS			
	5	3	6	8	2	6	2			

数字は単位数 BP・・・ベーシックプログラム PS・・・プロジェクトスタディ
選択2・・・国語または数学、スポーツ、家庭 選択3・・・数学または、音楽、美術、英語

SSHとは

科学技術人材育成を目的とし、科学技術、理科・数学教育を重点的に行うように文部科学省に指定された学校を「スーパー・サイエンス・ハイスクール(SSH)」と言います。益田高校は平成16年に最初の指定を受けて以降の取り組み、実績が高く評価され、令和4年度からさらに5年間の指定を受けることができました。SSHだからこそできる活動が沢山あります。



Science Program

益田高校独自の授業です。1年次に地域巡検などを通じて地元や日本の最先端技術に触れ、それを地域の発展にどう生かすか「調べ」「考え」「まとめ」「発表」します。2・3年生では各自が研究テーマを設定し、研究発表します。優秀な研究は県大会や全国大会で発表するチャンスが得られます。



論理的思考力育成基礎演習

\ 1年 /

KJ法やブレインストーミングを通して、課題研究の基礎となる力を養います。



地域ラボ・地域巡検

\ 1年 /

地元の施設・企業を訪問し、実践されている研究・取り組みを学び、地域の抱える課題の解決策を考えます。



出前実験・理科読を楽しむ会

\ 1年 /

小学校を訪問し、理科への興味関心を高める実験を行います。



課題探究

\ 2年 /

2年生普通科は地域が抱える課題について実践的な探究に取り組みます。



課題研究

\ 2年 /

2年生理科は各自が設定したテーマに基づき科学的な視点で研究に取り組みます。



関東研修

\ 2年 /

国立科学博物館、JAMSTEC海洋研究開発機構、JAXA宇宙科学研究所、かずさDNA研究所などを訪問し、見学・実習を行います。



課題研究・課題探究発表会

\ 3年 /

地域の方や大学関係者を招き、これまでの研究成果を発表します。



学会・県外での発表

\ 3年 /

研究成果をもって県外の大きな発表会に参加します。



全国での発表

\ 3年 /

平成28年、福満和さんが第60回日本学生科学賞にて文部科学大臣賞を受賞し、ロサンゼルスで開催された国際大会で優秀賞2等を受賞しました。



益田さいえんすたうん

\ 全校 /

小中高、地域、企業が一体となり、地域の科学的教育環境の構築を目指します。



科学の甲子園

\ 全校 /

科学の甲子園には学校の選抜チームが参加します。



SSH生徒研究発表会

\ 全校 /

グラントワでステージ発表やポスターセッションをします。



Sport Clubs

運動部紹介

己を磨き 輝きを放つ



弓道部



野球部



サッカー部



剣道部



女子テニス部



男子テニス部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



ソフトテニス部



女子バレーボール部



男子バレーボール部



陸上競技部

運動部 結果一覧

中国大会以上

陸上競技部

中国陸上競技対校選手権大会
男子400m・800m・1500m・4x400mリレー・砲丸・円盤 出場
女子800m 出場
中国高等学校新人陸上競技大会
女子5000m競歩・3000m 出場
全国高校総合体育大会・陸上競技対校選手権大会
男子円盤出場

弓道部

中国高等学校弓道選手権大会
男子 個人 第4位・団体 第8位・女子 団体 出場
全国高校総合体育大会・弓道競技大会
男子 個人 出場
テニス部
中国高等学校新人テニス大会
女子シングルス 出場

Cultural Clubs

文化部紹介

ともに笑い、ともに涙する かけがえのない時間



かるた部



将棋部



合唱部



写真部



茶道部



華道部



自然科学部



書道部



美術部



吹奏楽部



ESS部



囲碁部

文化部 結果一覧

中国大会以上

かるた部

全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会
個人・団体 出場
全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門
団体ベスト16
中国地区高等学校小倉百人一首かるた大会
島根県チーム 優勝
全国高校生かるたグランプリ 出場

囲碁部

中国高校囲碁選手権 男子個人 出場

吹奏楽部

高等学校吹奏楽部 金賞

写真部

全国高等学校総合文化祭写真部門 出品

CHECK IT OUT!

School Events 2024

Annual Events

遠足

いろいろな中学から来た人も、クラス替えで初めて一緒になった人も打ち解け合うことができます。

合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会
益田高校の合唱部・吹奏楽部が一丸となって作り上げるアートフェスティバルです。

研修旅行

10月には、理数科は関東へ、普通科は関西へ2泊3日の研修旅行に行きます。

学園祭

体育祭は5月に学校で1日、文化祭は9月にグラントワや学校で2日間の計3日間で行います。



4
April

- 入学式

5
May

- 学園祭(体育祭)
- 遠足
- 1学期中間試験
- 高校総体
- 3年課題研究・課題探究発表会
- 合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会
- 地域ラボ
- オープンスクール
- 1学期期末試験
- スポーツ大会
- 益田さいえんすたうん
- オープンスクール

6
June

7
July

8
August

- 夏休み

9
September

- 学園祭(文化祭)
- 2学期中間試験

10
October

- オープンスクール
- 地域巡検
- 2年理数科関東研修
- 2年普通科関西研修
- 校内ダンス発表会

11
November

- 2学期期末試験
- 山口大学連携実習

12
December

- スポーツ大会
- 出前授業・理科読を楽しむ会
- 冬休み

1
January

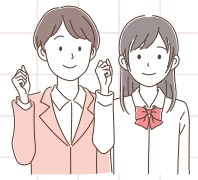
- 大学入学共通テスト
- 島根県立高校入学総合選抜

2
February

- SSH生徒研究発表会
- 学年末試験

3
March

- 卒業式
- 島根県立高校入学者選抜



伸びる！伸ばす！！の進路指導

令和5年度・4年度・3年度 合格状況

全国に通用する学力をつける 進路指導=生き方指導を心がけ、当たり前前の事が当たり前前に継続できるように



国立大学

大学名	学部	人数		
		R5	R4	R3
北海道大	文	1		
	総合理系	1		
信州大	繊維		1	
筑波大	生命環境			1
電気通信大	情報理工			1
東京大	理科二類	1		
東京学芸大	教育		1	
新潟大	理			1
山梨大	生命環境			1
名古屋大	理			1
名古屋工業大	工	1		
滋賀大	教育			1
大阪大	理		1	
	工		1	
大阪教育大	教育			1
神戸大	国際人間	1		
	理		1	
奈良教育大	教育			1
奈良女子大	生活環境	1		
	工			1
鳥取大	地域	1		
	工	2	2	3
島根大	法文	5	2	2
	教育	1	2	1
	人間科学	3		1
	医/医	1	1	
	医/看護	2	3	1
	総合理工		3	
岡山大	生物資源	3		2
	文			1
	教育		1	
岡山大	工			3
	農			1
	医/保健看護		1	
広島大	文		1	2
	法			1
	教育		1	
広島大	総合科学			1

公立大学

大学名	学部	人数		
		R5	R4	R3
広島大	情報科学			3
	理			1
	医	2		
	工	1	2	1
山口大	人文	1		1
	経済	4	3	1
	教育	3	1	1
	国際総合	2		1
	医/保健看護	1		
	理	2	1	2
山口大	工	4	2	3
	農			
	共同獣医	1		
徳島大	薬			1
香川大	教育			1
	医			1
愛媛大	理		1	1
高知大	教育			1
九州大	工	1	1	3
	農			1
九州工業大	情報工			1
福岡教育大	教育			1
長崎大	薬			1
	環境科学			1
熊本大	水産			1
	教育		1	1
	工	2		3
大分大	情報融合			1
	理工		2	1
宮崎大	福祉健康			1
	医			2
琉球大	工			1
	農			1
	国際地域創生			1
合計		58	50	52

主な私立大学

大学名	学部	人数		
		R5	R4	R3
高崎経済大	経済			1
都留文科大	文	2		
滋賀県立大	工		1	
大阪公立大	工	1		
神戸市看護大	看護			1
兵庫県立大	理			1
公立鳥取環境大	経営			2
	環境			1
島根県立大	地域政策		4	3
	国際関係		1	1
	人間文化	1	1	1
	看護栄養	2	4	2
県立広島大	地域創生			1
	保健福祉		1	1
広島市立大	情報科学		1	
山口県立大	社会福祉		2	
周南公立大	看護栄養			1
	経済			1
山口東京理科大	人間健康			1
	工	1	2	
香川保健医療大	薬			1
高知工科大	保健医療			1
九州歯大	情報			1
	シス工			1
福岡県立大	歯			1
福岡女子大	人間社会			1
長崎県立大	国際文理			1
熊本県立大	地域創生		2	
	環境共生			1
宮崎公立大	人文		1	1
合計		16	23	15

進路合格状況	現役卒業生総数	合格者延べ数(既卒生含む)						就職			
		国立大	公立大	国公立大学		私立大	短期大学		専修各種	公務員	民間その他
				難関大	医学部医学科		公立大短	私立大短			
R3	119	52	14	6	1	230	4	3	18	2	0
R4	130	50	23	4	1	204	2	3	37	0	0
R5	133	58	16	5	4	157	1	7	23	1	0

1年次は「進路目標の設定」

2年次は「進路目標の確立」

3年次は「進路目標の実現」

学生寮 七尾寮 — STUDENT DORMITORY —

七尾寮は学習環境が整っており、自立した生活を送ることができます。

寮務主任

波多野 哲史 先生



しっかりとしたサポート体制で、
充実した高校生活が送れます。

七尾寮では現在、男子22名、女子13名、計35名の生徒が寮生活を送っています。生徒は主に益田市周辺の地域から集まっています。寮は学校から歩いて数分の場所にあり、寮内は、学習に適した環境が整っているので、部活動と勉強の両立を目指す生徒も安心です。食事面も調理員さんがおいしいご飯を3食作ってくれます。集団生活の経験は、高校卒業後の生活に役立ちます。友達や先輩・後輩とのつきあい方、公共の場におけるふるまい、洗濯や掃除のやり方と言ったものだけでなく、多くの仲間とのより深い交流の中で、知識と視野を広げ、人間的に大きく成長できる機会になります。



寮生に
聞きました

WHAT DO YOU THINK?



七尾寮での生活はどんな感じですか？

寮では時間を見て行動しないと
いけないので、生活リズムが
自然と整います。
寮の食事もおいしく、なにより品
目が多いのが嬉しいです。
生活リズムをつかめると、勉強
時間も確保できるようになります。

寮では先輩たちと一緒に生活
するので、自分の知らない学校
の色々な話を聞くことができ
ておもしろいです。また、勉強のわ
からないところは、寮の友達や先
輩に質問することができるので、
それは寮生活の大きな強みか
なと思います。

学校に近いので、早く学校に
行き帰りできるし、ご飯もおいし
い、先輩もやさしい、寮にはい
いところがたくさんあります。勉
強する時間も決まっているので、
勉強時間をしっかり確保するこ
とができます。また、集団生活をし
ていく上で必要なことが自然と
身につくので、生活、勉強、両
面で自分のためになります。

益高生の1日の過ごし方

先輩方に益田高校の生活を紹介してもらいました

木村桜大さん 3年生

日原中出身／寮生
男子バレーボール部所属

益高生は
充実している！



Check

中島悠里さん 2年生

高津中出身
合唱部・自然科学部所属

毎日が新しい
学びで楽しい！



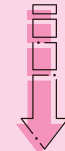
8:30から朝礼です。
寮からは徒歩5分。



8:30

朝礼

授業



授業は45分で、午前4時間、午後3時間です。
火曜日は8限目にHRがあります。



12:15

昼休み



寮生にはお弁当が準備されています。
お昼休みはみんな自由に過ごします。



15:45

掃除



疑問点は、すぐに質問することです。
とても丁寧に教えてくれます。



16:00

終礼



部活で筋トレ中！
信頼できる友人が
たくさんできました！



18:30

帰宅

寮では主に自習部屋を利用しています。



良きライバル
松岡君！

少し早く登校するのが
オススメ。
朝礼の前の時間を
有意義に使っています。



先生が個性豊かで
面白い！
きっと推しの先生が
見つかるはず！

学校で好きな場所は
青空廊下。眺めが良
くて気持ちいい！
お弁当を食べている
人もいます。



売店が充実！
文房具だけではなく
美味しいパンが揃って
います！

男女関係なく
みんな仲がいいです。



合唱部で発声練習中

卒業生からのMESSAGES

ひとりめ

上田 紘之

普通科文系
野球部
山口大学教育学部



最高の友達に部活動で出会えた仲間たち、ユーモア溢れる先生に囲まれ、内容の濃い3年間を過ごすことができました。朝型や夜型などとにかく自分に合った勉強法を早く見つけるといいと思います。

SSHの色々な活動を通して、初めてのことに挑戦する力が付きました。部活をやると忙しいけれど、時間の使い方が上手になります。1年生の時は課題が多くて大変ですが、それを頑張れば受験で頑張れる力が付きます。

ふたりめ

野村 涼

普通科文系
女子バスケットボール部
山口大学国際総合学部



さんにんめ

岡崎 実依子

普通科理系
女子バレーボール部
神戸大学国際人間科学部



同級生はみんなよく頑張る人で、私の当たり前のレベルを上げてくれる人ばかりでした。先生方は本気で私の進路を応援してくださり、最後まで努力し続けることができました。高校の受験勉強をしっかりとっておくと、高校に入ったときに、学習の習慣が付きやすいですよ。

色々な中学から人が集まります。皆違った個性を持っているので、普段の学校生活は楽しかったし、学園祭などの行事も皆で盛り上がりました。部活と勉強の両立は大変でしたが、部活動はとて楽しくストレス解消になりました。中学生の内容をしっかりと理解しておくことが大事だと思います。

よにんめ

宮藤 宥也

普通科理系
男子テニス部
九州大学工学部



ごにんめ

和崎 萌日

理数科
かるた部
東京大学理科二類



高校生活は、今、目の前にあることを全力でやること、楽しむことが大事だと思います。悩みがいっぱいあったけど、友達や周りの人に助けってもらいました。勉強が嫌いな人や家で自分でする自信のない人は特に授業を大切にしたい方が良いでしょう。