

高

島根県立益田高等学校

Masuda Senior High School
in Shimane Prefecture

学園祭
(文化祭・体育祭)

2023
8/31 thu-9/2 sat
会場.島根県立 益田高等学校



益田未来協働
フェスタ

2023
7/7 fri-8 sat
会場.島根県芸術文化センター
「グラントワ」



オープン
ハイスクール

2023
8/1 tue
会場.島根県立 益田高等学校



高

島根県立益田高等学校

Masuda Senior High School
in Shimane Prefecture



Continue to Dance
in Your Pace with Pride

School Introduction

学校長あいさつ

校長 阿部敦子

益田高校の校歌には『^{うた}歌の^{ひじり}聖と^ま畫の^{ひじり}聖 ふたり眠れりこの郷に 七尾山下の我が校舎』という一節があります。歌の聖とは万葉集の代表的な歌人「柿本人麻呂」を、畫の聖とは室町時代の水墨画家「雪舟」のことです。そのふたりが亡くなったとされる益田の地で、中世益田氏が城を築いて街を繁栄させた七尾山麓に益田高校は位置しています。明治45年に開校し、今年で創立112年を迎える学校です。

本校教育の一つの柱であるスーパーサイエンスハイスクール事業(SSH)は、今年で20年目を迎えることができました。生徒自身が感じた疑問を探究する教育課程を実践しています。科学技術の発展と地域貢献への意欲を持った人材の育成を目指して、新たな教育プログラムの開発を行い、理数科だけでなく普通科にも地域と連携した探究的な学習を取り入れるなど、さらなる事業の充実に取り組んでいます。この学校案内では、日頃の学習活動や学校行事に加えて、部活動や寮生活など、益高生の躍動する姿を紹介させていただきます。



! Masuko News 01

制服が新しくなりました

令和3年度より制服を刷新!!



! Masuko News 02

研修旅行を再開しました



普通科は
関西へ



理数科は
関東へ

! Masuko News 03

授業のIT化が進んでいます

1人1台Chrome Bookを使用します



! Masuko News 04

益高Instagram始めました

ぜひ見てみてください!



\\ 随時更新中!! /



理数科

科学的に探究し解決する力を伸ばします



理数科の特徴

- Point 01** 実験や体験的な学習を多く取り入れ、探究的な深い学びを実現します。
- Point 02** 「課題研究」を通じて、興味のあることを深く研究することができます。
- Point 03** 関東への研修旅行や、山口大学訪問、ハンブルク大学との交流など、積極的に大学や研究機関、地元企業と連携を図っています。



カリキュラム — 数学や理科、SPの時間を多めに設定しています。医学系や薬学、工学などの理学学部だけでなく、文系大学の受験も可能です。

1年	国語	地歴	数学	理科	保険体育	英語	家庭科	BP	SP
	4	4	6	6	4	5	2	1	1
2年	国語	地歴	公民	数学	理科	芸術	保険体育	英語	SP
	4	2	2	6	5	2	3	6	2
3年	国語	地歴	数学	理科	選択1	保険体育	英語	SP	
	5	3	6	4	4	2	6	2	

数字は単位数 BS・・・ベーシックプログラム SP・・・サイエンスプログラム
選択1・・・理科または公民

普通科

幅広い教養をもとに考察する力を伸ばします



普通科の特徴

- Point 01** 自分の将来を考え、進学や就職などその実現に向かって幅広い教養を学びます。
- Point 02** 「課題探究」では課題解決に向けて地域と連携し、実践的な活動を行います。
- Point 03** 数学や英語を中心に習熟度別授業を実施し、個々の学力に応じた授業を展開します。



カリキュラム — 1年生では全員同じ科目を学び、2年から文系、理系のクラスに分かれます。選択科目を多く取り入れ、大学や専門学校、就職など様々な進路目標に対応します。

1年 共通	国語	地歴	数学	理科	保険体育	芸術	英語	家庭科	BP	PS
	4	4	6	4	4	2	5	2	1	1
2年 文系	国語	地歴	公民	数学	理科	保険体育	芸術	英語	情報	PS
	6	2	2	6	3	3	1	7	1	1
3年 文系	国語	地歴・公民	数学	選択2	選択3	理科	保険体育	英語	PS	
	6	6	3	2	2	3	2	6	2	
2年 理系	国語	地歴	公民	数学	理科	保険体育	英語	情報	PS	
	4	2	2	7	6	3	6	1	1	
3年 理系	国語	地歴	数学	理科	保険体育	英語	PS			
	5	3	6	8	2	6	2			

数字は単位数 BS・・・ベーシックプログラム PS・・・プロジェクトスタディ
選択2・・・国語または数学、スポーツ、家庭 選択3・・・数学または、音楽、美術、英語

SSHとは

科学技術人材育成を目的とし、科学技術、理科・数学教育を重点的に行うように文部科学省に指定された学校を「スーパー・サイエンス・ハイスクール(SSH)」と言います。益田高校は平成16年に最初の指定を受けて以降の取り組み、実績が高く評価され、令和4年度からさらに5年間の指定を受けることができました。



論理的思考力育成基礎演習

\ 1年 /

KJ法やブレインストーミングを通して、課題研究の基礎となる力を養います。



地域ラボ・地域巡検

\ 1年 /

地元の施設・企業を訪問し、実践されている研究・取り組みを学び、地域の抱える課題の解決策を考えます。



出前実験・理科読を楽しむ会

\ 1年 /

小学校を訪問し、理科への興味関心を高める実験を行います。



課題探究

\ 2年 /

2年生普通科は地域が抱える課題について実践的な探究に取り組みます。



課題研究

\ 2年 /

2年生理科は各自が設定したテーマに基づき科学的な視点で研究に取り組みます。



関東研修

\ 2年 /

東京大学、筑波大学、JAXA宇宙科学研究所、かずさDNA研究所などを訪問し、見学・実習を行います。



Science Program

益田高校独自の授業です。1年次に地域巡検などを通じて地元や日本の最先端技術に触れ、それを地域の発展にどう生かすか「調べ」「考え」「まとめ」「発表」します。2・3年生では各自が研究テーマを設定し研究し発表します。優秀な研究は県大会や全国大会で発表するチャンスが得られます。



課題研究・課題探究発表会

\ 3年 /

地域の方や大学関係者を招き、これまでの研究成果を発表します。



学会・県外での発表

\ 3年 /

研究成果をもって県外の大きな発表会に参加します。



全国での発表

\ 3年 /

平成28年、福満和さんが第60回日本学生科学賞にて文部科学大臣賞を受賞し、ロサンゼルスで開催された国際大会で優秀賞2等を受賞しました。



益田未来協働フェスタ

\ 全校 /

小中高、地域、企業が一体となり、地域の科学的教育環境の構築を目指します。



科学の甲子園

\ 全校 /

科学の甲子園には学校の選抜チームが参加します。



SSH生徒研究発表会

\ 全校 /

グラントワでステージ発表やポスターセッションをします。



Sport Clubs

運動部紹介

己を磨き 輝きを放つ



弓道部



野球部



サッカー部



剣道部



女子テニス部



男子テニス部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



ソフトテニス部



女子バレーボール部



男子バレーボール部



陸上競技部

運動部 結果一覧

中国大会以上

野球部

秋季中国地区高等学校野球大会 出場

陸上競技部

中国陸上競技対校選手権大会
男子100m・200m・800m・砲丸・円盤
100mリレー・400mリレー 出場

中国高等学校新人陸上競技大会
男子800m・砲丸・円盤 出場

全国高校総合体育大会・陸上競技対校選手権大会
100m 出場

弓道部

中国高等学校弓道選手権大会
男子個人 第6位・女子 団体・個人 出場

中国高等学校弓道新人大会
男子個人 第4位・団体・女子 団体・個人 出場

バスケットボール部

中国高等学校バスケットボール新人大会 出場

テニス部

中国高等学校新人テニス大会 女子個人 出場

Cultural Clubs

文化部紹介

ともに笑い、ともに涙する かけがえのない時間



かるた部



将棋部



合唱部



写真部



茶道部



華道部



自然科学部



書道部



美術部



吹奏楽部



ESS部



囲碁部

文化部 結果一覧

中国大会以上

かるた部

全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会
団体出場

全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門
団体出場

中国地区高等学校小倉百人一首かるた大会
団体 島根A 第4位・島根B 出場

書道部

国際高校生選抜書展 入選

囲碁部

全国高校囲碁選手権 団体出場
中国高校囲碁選手権 個人出場

合唱部

中国合唱コンクール 第5位

吹奏楽部

全日本アンサンブルコンテスト中国大会 銀賞

CHECK IT OUT!

School Events 2023

Annual Events

遠足

いろいろな中学から来た人も、クラス替えで初めて一緒になった人も打ち解け合うことができます。

合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会

益田高校の合唱部・吹奏楽部が一丸となって作り上げるアートフェスティバルです。

研修旅行

10月には、理数科は関東へ、普通科は関西へ2泊3日の研修旅行に行きます。

学園祭

文化祭はグラントワヤ学校で2日間、体育祭は学校で1日の計3日間で行います。



4
April

- 入学式
- 遠足

5
May

- 1学期中間試験
- 前期高校総体

6
June

- 後期高校総体
- 3年課題研究課題探究発表会
- 合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会
- 地域ラボ

7
July

- 1学期期末試験
- スポーツ大会
- 益田未来協働フェスタ
- オープンハイスクール

8
August

- 2学期始業式

9
September

- 学園祭(文化祭)
- 学園祭(体育祭)
- 2学期中間試験

10
October

- 地域巡検
- 2年理数科関東研修
- 2年普通科関西研修
- 校内ダンス発表会

11
November

- 2学期期末試験
- 山口大学連携実習

12
December

- スポーツ大会
- 出前授業・理科読を楽しむ会

1
January

- 大学入学共通テスト

2
February

- SSH生徒研究発表会
- 学年末試験

3
March

- 卒業式
- 島根県立高校入学者選抜



伸びる!伸ばす!!の進路指導

令和4年度・3年度・2年度 合格状況



全国に通用する学力をつける 進路指導=生き方指導を心がけ、当たり前が当たり前で継続できるように

国立大学

公立大学

主な私立大学

大学名	学部	人数		
		R4	R3	R2
信州大	繊維	1		
東北大	農			1
筑波大	生命環境		1	
	情報			1
電気通信大	情報理工		1	
東京学芸大	教育		1	
新潟大	理		1	
山梨大	生命環境		1	
名古屋大	理		1	
滋賀大	教育		1	
	外国語			1
大阪大	法			1
	理	1		
	工		1	
大阪教育大	教育		1	
神戸大	文			1
	理	1		
奈良教育大	教育		1	
奈良女子大	工		1	
鳥取大	工	2	3	1
	法文	2	2	4
	教育	2	1	1
	人間科学	1	1	
島根大	医/医	1	1	2
	医/看護	3	1	
	総合理工	3		5
	生物資源	2	1	
	文		1	
	教育		1	2
	工		3	
岡山大	環境理工		1	2
	農		1	
	放射線 医/看護学			1

大学名	学部	人数		
		R4	R3	R2
広島大	文	1	2	1
	法		1	
	教育		1	
	総合科学		1	
	情報科学		3	
	理		1	1
	工	2	1	1
	人文		1	1
	経済	3	1	1
	教育	1	1	1
	国際総合		1	
	医/保健看護			1
	理	1	2	1
	工	2	3	2
山口大	農		1	
徳島大	薬		1	
香川大	教育		1	
愛媛大	医		1	
	理	1	1	
高知大	教育		1	
	農林海洋			1
九州大	工	1	3	
	農	1	1	
九州工業大	情報工		1	1
福岡教育大	教育		1	1
佐賀大	理工			1
長崎大	環境科学		1	
	水産		1	
熊本大	教育		1	1
	工			3
大分大	理工		2	1
	工		1	
宮崎大	農		1	
琉球大	国際 地域創生 教育			1
合計		50	52	38

大学名	学部	人数		
		R4	R3	R2
高崎経済大	経済	1		1
神奈川大	保健福祉			1
神奈川大	保健福祉			1
公立理科大学	工			1
長野大	企業情報			1
	工		1	
滋賀県立大	人間文化			1
京都府立医科大	医/看護			1
神戸市看護大	看護			1
兵庫県立大	理			1
公立鳥取環境大	経営			2
	環境			1
	地域政策	4	3	
島根県立大	国際関係	1	1	3
	人間文化	1	1	
	看護栄養	4	2	5
新見公立大	健康科学 看護 健康科学 健康体育			2
尾道市立大	経済情報			1
県立広島大	地域創生			1
福山市立大	保健福祉	1	1	1
山口県立大	看護栄養			1
周南公立大	経済			1
山口東京理科大	工		2	
	薬		1	
高知工科大	情報		1	
	シス工		1	
北九州市立大	経済			1
福岡県立大	人間社会			1
福岡女子大	国際文理			1
長崎県立大	経営			1
	情報シス			1
熊本県立大	環境共生			1
宮崎公立大	人文		1	1
合計		23	15	24

大学名	学部	人数		
		R4	R3	R2
自治医科大	医			1
青山学院大	文			2
上智大	総合 グローバル			1
中央大	法		1	1
	文			1
津田塾大	学芸			1
	法			1
	文			1
法政大	社会			1
	理工			1
武蔵野大	造形構想			1
明治大	理工			1
早稲田大	社会科学			1
同志社大	法			1
	理工	1	3	
	法		1	1
	経済			4
立命館大	理工	2	2	2
	情報理工			1
	生命科学			2
	法			1
	文			2
関西大	外国語			1
	システム			4
	化学生命			1
	社会			1
	法			1
関西学院大	商			1
	教育			3
	理			1
	生命環境			2
	人文			3
	商			2
	経済			1
	理			1
	工			5
	スポーツ			1
合計		204	230	295

進路合格状況

現役 卒業生 総数	合格者延べ数(既卒生含む)							就職			
	国立 大	公立 大	国公立大学		私立 大	短期大学		専修 種	公務員	民間 その他	
			難関 大	医学部 医学科		公立 短大	私立 短大				
R2	150	38	24	4	2	251	5	2	41	3	0
R3	119	52	14	6	1	230	4	3	18	2	0
R4	130	50	23	4	1	204	2	3	37	0	0

1年次は「進路目標の設定」

2年次は「進路目標の確立」

3年次は「進路目標の実現」

学生寮 七尾寮 — STUDENT DORMITORY —

七尾寮は学習環境が整っており、自立した生活を送ることができます。

寮務主任

屋敷 硬司 先生



しっかりとしたサポート体制で、

充実した高校生活が送れます。

七尾寮では現在、男子13名、女子7名、計20名の生徒が寮生活を送っています。生徒は主に益田市周辺の地域から集まっています。寮は学校から歩いて数分の場所にあり、寮内は、学習に適した環境が整っているため、部活動と勉強の両立を目指す生徒も安心です。食事面も調理員さんがおいしいご飯を3食作ってくれます。集団生活の経験は、高校卒業後の生活に役立ちます。友達や先輩・後輩とのつきあい方、公共の場におけるふるまい、洗濯や掃除のやり方と言ったものだけでなく、多くの仲間とのより深い交流の中で、知識と視野を広げ、人間的に大きく成長できる機会になります。



寮生に
聞きました

WHAT DO YOU THINK?



七尾寮での生活はどんな感じですか？

寮では時間を見て行動しないと
いけないので、生活リズムが
自然と整います。
寮の食事もおいしく、なにより品
目が多いのが嬉しいです。
生活リズムをつかめると、勉強
時間も確保できるようになります。

寮では先輩たちと一緒に生活
するので、自分の知らない学校
の色々な話を聞くことができ
ます。また、勉強のわからない
ところは、舎監の先生方に
直接、寮で質問することができます。
それは寮生活の大きな
強みかなと思います。

学校に近いので、早く学校に
行き帰りができるし、ご飯もおい
しい、先輩もやさしい、寮には
いいところがたくさんあります。
勉強する時間も決まっているので、
勉強時間をしっかり確保する
ことができます。また、集団生活
をしていく上で必要なことが
自然と身につくので、生活、
勉強、両面で自分のため
になります。

益高生の1日の過ごし方

先輩方に益田高校の生活を紹介してもらいました

木村桜大さん 2年生

日原中出身/寮生
男子バレーボール部所属

益高生は
充実している!



Check

松田 青さん 3年生

益田中出身
吹奏楽部所属

毎日が新しい
学びで楽しい!



8:30から朝礼です。
寮からは徒歩5分。



8:30
朝礼

授業



12:15
昼休み

授業



15:45
掃除

掃除



16:00
終礼

部活



18:30
帰宅

帰宅



授業は45分で、午前4
時間、午後3時間です。
火曜日は8限目にHRが
あります。



寮生にはお弁当が
準備されています。
お昼休みはみんな
自由に過ごします。



疑問点は、すぐに質問
することになっています。
とても丁寧に
教えてくださいます。



部活で筋トレ中!
信頼できる友人が
たくさんできました!



家では主に自習部屋を
利用しています。

良きライバル
松岡君!



少く早く登校するのが
オススメ。
この日は課題研究の
打ち合わせ。



先生の個性が
面白い!
きっと推しの先生が
見つかるはず!



学校で好きな場所は
青空廊下。眺めが良
くて気持ちいい!
7年生がお弁当中。



売店が充実!
文房具だけではなく
美味しいパンが揃って
います!



男女関係なく
みんな仲がいいです。



一番楽しい部活の時間。
打楽器の担当。

卒業生からのMESSAGES

ひとりめ

鶴頭 作太郎

普通科文系
広島大学文学部



益高の勉強は中学生の時に想像していたより大変ではありませんでした。わからない所も質問にいけば先生が丁寧に教えてくれます。SSHの活動では普段の学校生活ではできない経験がたくさんでただでなく地域の人々の温かさを感じることができました。

益田高校の生活を通してマネジメント力や計画性が身についたと思います。中学校の時よりも勉強する内容は難しく量も多くなりますが、コツコツと確実に勉強することが大事です。中学生の時に全力で遊んでほしいですが、勉強も怠らないでください。

ふたりめ

和崎 令路

普通科理系
高知工科大学
システム工学群



模試の結果が思うように出ず悩むこともありましたが、受験勉強を通して粘る力が身に付き諦めないことの大切さを学びました。朝型や夜型など、早めに自分が勉強に集中できる時間帯を見つけて習慣にできると良いと思います。

さんにんめ

三輪 晃誠

普通科文系
広島大学法学部



益高では自分が学びたいと思っていたことや進路が実現できました。そのために予習と復習は必須だったと思います。勉強だけでなく部活動も限られた時間の中で、集中して本気で取り組むことで着実にレベルアップできますよ。

よにんめ

中村 颯治

普通科文系
島根大学法学部



益田高校のよいところはお互いを高めあう人間関係ができることだと思います。勉強は大変でしたがともだちと教えあったり勉強方法を工夫したりしたことが楽しかったです。また、文化祭や行事の時には勉強を忘れてクラスで団結することができました。とてもよい思い出になりました。

ごにんめ

松本 真緒

理数科
島根大学教育学部

