

## 益高進路便り ~自立への道程~

令和5年3月15日(水) 島根県立益田高等学校 進路指導部

## 「伸びる・伸ばす」の集大成、受験体験報告会が行われました。

3月14日(火)、ホームルームの時間を使って受験体験報告会が行われました。この報告会は、先日卒業した3年生が自らの受験体験を振り返り、後輩の1・2年生にアドバイスやメッセージを送る会で、毎年この時期に行っている恒例行事です。今年の卒業生の皆さんも本当によく頑張り、多くの人が自分の進路目標を実現しました。先週のところで国公立大学前期日程の合格発表が全て終わりましたが、この時点での国公立大学の合格率は47%(合格数/卒業生数)、前期日程の合格率は74%(合格数/受験者数)でした。私立大学専願の人も多くが第1志望での合格を勝ち取っています。まだ国公立大学の中・後期日程の発表が行われていませんので、詳しくは全ての受験結果がまとまり次第、昇降口に掲示します。

このような先輩達の進路実現がどのようにして生まれたのかを受験体験報告会で語ってもらいました。 どの先輩も担任の先生からの依頼を快く引き受けてくれ、進学準備で忙しいはずですが、原稿やメモを 準備してこの日に臨んでくれました。

1・2年生の皆さんは当日来てくれた全ての先輩の話が聞けたわけではありません。今回来てくれた 13人の先輩に、「一番伝えたいこと」をお聞きしましたのでそれを掲載します。

NS さん:計画と準備は怠らずにやっておこう。

MM さん:文武両立しようとする力は大きな力になる。

HD さん:学校生活を"ちゃんと""しっかり"と過ごそう。

TS さん:最後まで諦めず自分の気持ちに素直に。

HA さん:分からない問題があれば、先生に質問に行こう。

WR さん:頑張らなかったことを後悔しないように!

TS さん: できないのではなくて、やってないだけ。

MK さん:自分のやってきたことが合格に繋がる。

SK さん:自分を信じて最後まで諦めずに!!

SS さん:明日やろうはバカ野郎。

SR さん:何事も自分にマッチした行動を!

NS さん:楽しいと思ったもん勝ち。

KR さん: 休む努力をしよう!!



さあ、次はみなさんの番です。今回お話いただいたある先輩が、「1年前のこの会で同じ部活の先輩の話を聞いたことが間違いなくトリガー(きっかけ、引き金)になりました。」と語ってくれました。みなさんも1年後、2年後に夢を叶え、後輩たちの前で誇りを持って語れるように、日々の学習や様々な活動に一生懸命取り組み、自分を高めていきましょう!合い言葉は「伸びる・伸ばす」です!

(裏面につづく)

## 1 ・2 年生の感想より

- ・先生方にどんどん質問して力を身につけているのがわかりました。わからないことはその道のプロフェッショナルである先生に聞こうと思いました。(1年)
- ・自分は家で勉強しようと思っても、ついスマホなどを見てしまって、 ながら勉強をしてしまうことがありました。でも今回話を聞いて、考え方を根本的に変えなければな らないなと思いました。(1年)
- ・勉強だけでなく、部活もちゃんとやっていたことが自分の自信につながっていくのかと思った。(1年)
- ・「明日やろうはバカ野郎」を心にとめて日々の生活をしていきます。(1年)
- ・勉強の時間を増やすことも大切にしたいけど、だらだら勉強して長くなるよりは**しっかり中身がある勉強**の仕方を心がけたいと思いました。(1年)
- ・僕は**模試やテスト直し**を怠ってきたので、話を聞いているうちに今までなんでやってこなかったんだろうと後悔しました。春休みはスタディサポートと1月進研模試を復習しようと思いました。(1年)
- ・この時期に勉強できるかどうかが差を生むと思うので、春休みに頑張ってみようと思います。まずすることは1日の**学習予定を立てる**ことです。予定が終わらなかったら次の日スマホ禁止などの罰を科そうと思います。(1年)
- ・3人とも学習スタイルは異なるけど、共通していたのは**優先順位をつけることが大切**だということだった。私はどうしても苦手教科の勉強から逃げてしまいがちだったが、それではいけないと思った。 (1年)
- ・今回、先輩方に受験のことを語ってもらい、**粘り強く最後まで**やりきった人が夢を叶えられるのだなと 思いました。(2年)
- ・勉強面以外でも大切なことを聞けました。忙しいときでも睡眠は大切だということ。やるときはやる、 休むときは休むで中途半端にしないこと。親に**感謝**すること。(2年)
- ・今の時期は学習面や部活動で大きな行事がなく、他の時期とは違って 比較的自由で、勉強面や部活面で**やるもやらないも全て自分次第**なの で、まずは今自分がやらないといけないことを明確にして、そこから 妥協なしで頑張ろうと思います。(2年)
- ・去年も先輩方の話を聞いて、やらないといけないことがたくさんあるなと感じたけど、来年受験すると考えると去年よりも段違いで、この受験体験の話はありがたく、より心に刺さるものがありました。(2年)
- ・3人のお話で共通して出ていた話題に SNS やスマホとの関わり方がありましたが、3人全員が利用 時間を決めていたと言っていたのでやはり大切なことなのだと思いました。(2年)
- ・どの先輩も苦しみながらも勉強を継続していたことが伝わった。中でも、「ライバル」や「相談役」を 作るといったことは受験を経験しないと分からないことだと思った。(2年)
- ・3人の先輩が共通して言っておられたのが「目標を立てること」と「生活リズムを確立すること」だった。早起きして朝勉をやってみようと思った。(2年)
- ・部活があり忙しい中で何を勉強すればいいかよく分かってなかったけど、授業の予習や復習を大切に し、課題をきちんとやることが重要なのだと知って安心した。**「授業が基本」**ということを再確認する ことができた。(2年)

