

# いわみの (益高だより)

令和4年度12月号 令和4年12月23日  
(第164号) 島根県立益田高等学校

## 校内スポーツ大会

12月7日(水)、1・2年生が参加して2学期校内スポーツ大会を実施しました。午前中はサッカーとバスケットボールを、午後はソフトボールとバレーボールを行いました。

各競技の上位は以下の通りです。

### <バスケットボール>

(男子) 優勝 2-2B 準優勝 2-2A  
(女子) 優勝 1-2 準優勝 2-1

### <サッカー>

(男子) 優勝 2-3A 準優勝 1-3  
(女子) 優勝 2-3 準優勝 1-1

### <バレーボール>

(男子) 優勝 2-3A 準優勝 1-2  
(女子) 優勝 1-1 準優勝 1-2

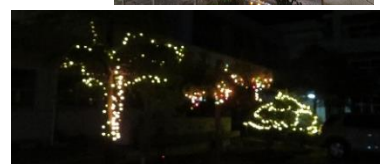
### <ソフトボール>

(男子) 優勝 1-4 準優勝 2-2  
(女子) 優勝 2-1 準優勝 2-2



## クリスマスイルミネーション飾りつけ

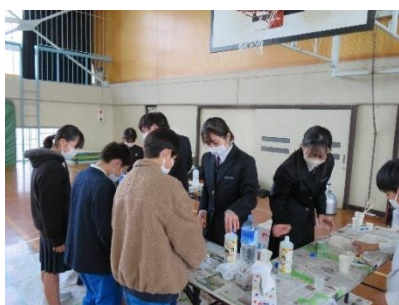
12月18日(日)に、生徒会・PTAで、生徒昇降口周辺のクリスマスイルミネーションの飾りつけを行いました。参加していただいたPTAの皆様ありがとうございました。クリスマスイルミネーションは来年1月中旬まで点灯される予定です。



## 小学校への出前実験 2022 (12月6日)

益高生が小学生に対して理科の実験を行う「小学校への出前実験」を12月6日(火)に実施し、1年普通科の生徒が「高津小学校」、「益田小学校」、「吉田小学校」の3校に出向きました。

全体実験では「雲をつくる実験」と「水素爆発」の実験を行い、その後、7つのブース(スライムの実験、信号反応の実験、高分子吸収剤の実験、視覚の実験、味覚・発光の実験、音の実験、圧力の実験)に分かれてローテーション形式で実験を行いました。益田高校の生徒は、小学生にとって難しい実験の原理をわかりやすく説明できました。



## 「理科読」を楽しむ会 2022 (12月6日)

1年普通科の生徒37名が吉田南小学校、西益田小学校、益田高校の3会場に分かれて、小学生140名への絵本の読み聞かせや空気に関する9つの実験を行いました。益高生3名がファシリテーターとしてプログラムを進行すると共に、小学生の各班に益高生が指導係として実験や説明をしました。



益田高校



吉田南小学校



西益田小学校

## 令和4年度高体連ダンス発表会

12月13日(火)に出雲市のビッグハートで行われた島根県高体連ダンス発表会に2年生1作品が参加しました。授業を通して創作したダンスを発表しました。

テーマ「疾走」



## 2学期を終えるにあたり

### 「友達との関わりをとおして」

生徒部長 中村展久

二学期もあっという間に終業式をむかえることになりました。この学期は学園祭から始まりたくさんの行事があり、友達と一緒に活動する機会がたくさんありました。コロナ禍で制限がありながらも無事に実施することができ嬉しく思います。学園祭などの学校行事は、自分の役割や責任を果たしながら、友達と協働しながら答えのない課題に対して取り組んでいく活動です。その中で、友達との関係を築き、課題を見つけ解決方法を探し出していく力は、これからの社会において求められる重要な資質です。しかし、若者を対象とした意識調査によると、「意見が合わないときは納得いくまで話し合う」と答えたひとの割合が減少しています。その他にも、友達との関係性が薄れている傾向があるようです。この傾向は、コロナ禍でより強くなっているかもしれません。

学校生活では学校行事だけでなく、部活動や課題探究、課題研究など友達と関わりながら活動していく機会はたくさんあります。友達との関わりはいつもうまくいくとは限りません。そのことをわずらわしく思うのではなく、良い機会ととらえお互いに声を掛け合い、それに応えていく何気ない会話が一番大切なのかもしれません。3学期もクラスや学年をこえた友達との関わりを大切にしていきましょう。

友人関係についての意識調査

	2002年	2012年	2014年
意見が合わないときは納得いくまで話し合う	50.20%	36.30%	26.10%
関係はあっさりしていて、お互いに深入りしない	46.20%	51.50%	57.60%

※青少年研究会「若者の生活と意識に関する全国調査(連邦東洋経済より)」

## 研修旅行で実感したこと

教務部長 山田忠幸

今年は2年生の研修旅行が実施され、私も理数科の関東研修に引率として参加しました。いずれの訪問先でも最先端の研究や科学技術に触れることができ、生徒にとってとても貴重な経験になったはずですが、彼らの活動を見ながら、印象に残ったことがあります。それは、「学問の領域」についてです。かずさDNA研究所では、DNAについての講義を聞き、PCR法を使ってDNA鑑定の実習をしました。その講義では、技術的なことだけでなく、新しい技術を扱う際の法律や倫理について考える時間が多くありました。海洋研究開発機構JAMSTECでは様々な環境問題を取り上げ、プレゼンやディスカッションを行いました。ここでも、環境問題の解決には、経済や人々の生活など文系的な側面を結びつけて考える必要がありました。要するに、理系の専門的な知識を必要とする分野なのですが、文系的な知識や思考が切り離せないということです。それに、研究結果を論文などで発表しないと世の中には還元されないわけで、結局、国語力や英語力が必須です。

本校のような進学校では、文系・理系のコースがあり学ぶ教科を選択しますが、これは大学受験のシステムに合わせた便宜的なコース分けで、学問を単純に2系統に分けることはできません。進学後や就職後には文理の別なく幅広い知識や思考力が必要で、高校では、この準備をしているのだなあ実感しました。是非、今のうちにバランスの良い教養を身に付けて次のステップに進んでほしいものです。さて、冬休みです。これまでに学習した内容をしっかり振り返りましょう。1, 2年生は自分の将来について、じっくり考えてみてください。

## ウェルビーイング（幸せ）につながる学び方とは

進路指導部長 寺岡智弘

「若年就業者のウェルビーイングと学びに関する定量調査」（パーソル総合研究所・ベネッセ教育総合研究所・中原淳）によると、幸せな活躍につながる学びの特性として次に挙げる5つがあるそうです。

- ①ソーシャル・ラーニング … 人を巻き込みながら学ぶ
- ②ラーニング・レジリエンス … 困難な事からこそ学ぶ
- ③ラーニング・ブリッジング … いくつかの学びや経験を架橋する
- ④ラーニング・デジタル … デジタルツールを積極的に使う
- ⑤ラーニング・グリット … 一貫してコツコツ学び続ける

各教科の学習、部活動、生徒会活動、課題探究・課題研究など、益高での学びの中には①～⑤に当てはまるような学びが数多くあるのではないのでしょうか。この時期、3年生は進路目標の実現に向けて受験勉強に励んでいます。その中で身につけているのは入試を突破するための学力だけではありません。①～⑤のような「学び方」も身につけているはず。益高3年間で身につけたこれらの力は進学後や社会に出てからも必要となる一生モノの財産です。3年生にとって益高生活は残りわずかとなりましたが、最後の最後まで学び続けてもらいたいと思っています。益高生は最後まで「伸びる、伸ばす」です。

## 「MotionがEmotionを変える」

3年学年主任 廣田理史

3年部の一員として皆さんと共に学校生活をさせていただきましたが、今年は特に時間が経過するのが早く感じられます。皆さんはいかがでしょうか？学園祭終了後の4ヶ月は模試の連続で、今までにない1年だったのではないかと思います。常にプレッシャーにさらされ、気の休まらない日々がまだまだ続いていきますが、目の前の高い壁の先にどんな景色が見られるのかワクワク感をもちながら、そして、乗り越えた喜びを爆発させている自分をイメージして、できることをコツコツと、そして最後の最後まで粘り強くです。

試験までの心がけとして「MotionがEmotionを変える」という言葉を皆さんにお伝えします。この言葉の意味は、自分自身のMotion（しぐさ・姿勢・表情などの行動）がEmotion（落ち着き・不安・焦りなど様々な感情）を変化させるということです。要するに、試験会場で不安げに下を向いて歩いたりするのではなく、自信満々な表情をつくって胸を張って行動することで、心の整った状態で受験できるということです！本番でベストスコアを出すためには、やはりEmotionの部分が重要になります。残り2回のマークマラソンで、「MotionがEmotionを変える」ということを意識しながら受験すること、そして、受験までの残りの日々に笑顔を絶やさないなどプラス思考の行動をとることで、自分の感情をコントロールすることを意識して欲しいと思います。

受験までの日々の中で不安になったときこそ、表情を明るく、視線を上げて、そして、焦っているときこそあえてゆっくり行動するなどし、Emotionをコントロールです！

## 1月の行事

1月10日（火）始業式	1月20日（金）英検1次試験
1・2年国英数課題テスト	1月23日（月）1・2年数、2年文系理課題テスト
1月13日（金）～14日（土）2年進研模試	1月28日（土）土曜補習
1月14日（土）～15日（日）大学入学共通テスト	

益高メール配信システムに登録をお願いします。（メールアドレスが変わった人などは再登録してください。登録の仕方から知らない人は岩野（図書準備室）まで。）  
益田高校ホームページやインスタグラムは下記のアドレスから閲覧できます。新しい情報をどんどんアップしますのでぜひご覧ください。

益田高校ホームページ <https://www.masuda.ed.jp/>

益田高校インスタグラム [https://www.instagram.com/masuda\\_high\\_school/](https://www.instagram.com/masuda_high_school/)