

■令和2年度大学入試センター試験まであと8日

いよいよ大学入試センター試験まで8日となりました。3年生にはいないようですが、1・2年生にはインフルエンザの罹患者もいるようですので、体調管理に気を配りましょう。来週17日(金)の4限にセンター試験激励集会を行います。そこで受験上の注意など確認しますが、前日に言われても・・・ということもあるでしょうから「受験ガイド」を配っておきます。受験票と一緒に配られた「受験上の注意」と併せて3連休にもう一度目を通しておいて下さい。

① 事前に準備しておくべき物

- (1) 写真(センター試験用は4cm×3cm、裏面に氏名記入)
- (2) H・HB・Fの鉛筆、消しゴム(和歌や格言付きのものは不可)
- (3) 時計(スマホ等は試験室持ち込み禁止)
- (4) 鉛筆削り(生徒控室には鉛筆削りを持って行きます)
- (5) 目薬、酔い止めなど(日頃から使用しているものが望ましい)



② 出願の準備

例年以上に私立大等の出願に関する問い合わせがありますが、出願等については自己責任です。期日を確認し、ネット出願や写真・宿泊など準備をしておきましょう。学割や調査書もすぐにはできません(もちろん休日や土日には発行できません)。余裕をもって行動しましょう。

③ 健康・メンタルの管理

あと1週間となりますので大切なことは疲れを残さないことです。部活動でも試合の直前までハードな練習をすることはあまりないと思います。受験も同じでここからは最終調整です。

- 3連休も人混みの中に出かけることを避け、手洗い・うがいなどを心がける。
- 3食をきちんと摂り、勉強量を調節し睡眠時間を確保することで、脳の疲労を回復させる。
- 最後まで生活リズムをキープし体調・メンタルを整える。

④ 勉強

- ここまで来たら新たな問題集などに手を出さない方が賢明。
- 「得意なこと・できること」を固めて、より確実な得点源を増やす。
- マーク演習等で確信をもてない問題やあいまいな知識に取り組む。
- できない問題は飛ばす勇気をもつ。

益高で3年間頑張ってきたことを振り返り、「自分是可以る!」と信じて、前向きな気持ちでセンター試験に臨みましょう。また、1・2年次に進路講演をして頂いた村上先生からエールが届いていますので裏面に載せておきます。

現役生は最後まで伸びる! 伸ばす!!



3年行事予定

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1/11(土)~13(月) | 学校開放 |
| 1/17(金) | CT激励集会、午後放課 |
| 1/18(土)19(日) | 大学入試センター試験 |
| 1/20(月) | 自己採点 |
| 1/21(火) | 学年集会、CT後特別補習
小論・面接説明会 |
| 1/25(土)26(日) | 学校開放 |
| 1/27(月)~29(水) | 3年三者面談 |