

いわみの

(益高だより)

109号 平成27年5月27日
島根県立益田高等学校

1 「平成27年度のスタートに」

校長 永瀬 嘉之

平成27年度がスタートしました。校長2年目としての合い言葉も「自立への道程」です。「自立」について前年度同様学校生活の様々な場面で各自で考えて、自分の言動を変えていく勇氣と挑戦を持ってほしいと思います。一つの例として、人に頼る、助けてもらうことは当たり前のことで、ひとりで生きていけるはずはありませんが、これまでの自分の態度や考え方を見直したときに、ひとつ高いステージに行くにはと考えてみるのが大切です。他者への依存の仕方を変えてみてください。小さな挑戦を期待します。

高校総体が近づきました。高校生生活の集大成として自分らしい戦いを全員がしてほしいと思います。応援の旗には、「自分に勝て!」「感謝せよ!」と書きました。それぞれについては去年も書きましたし、意味はわかっていると思いますのでここでは省略します。壮行式で3つ目の言葉として、「笑顔を持て!」と言いました。その場でも話しましたがもう少し触れたいと思います。「笑顔」には多くの効用があります。心を落ち着かせる効果、体をリラックスさせる効果、相手に不安を抱かせる効果、チームメイトに安心感を与える効果等々、本当に多くの効果があると思います。何かに結果を残すためには「余裕」が必要です。ギリギリの状態では物事にむかっては自分の持っている力を出すことはできません。「心技体」すべてにしっかりとした準備が整い、ある程度の「余裕」があることが結果につながることは間違いありません。そのためにも「笑顔」です。

高校総体以降にも、マスティバ、高校野球、コンクール等3年生の仕上げとなる時期がやってきます。ここで燃えて、楽しんだ人は次のステージにきちんと切り替えることができます。

「自分との戦いに、感謝の気持ちを持って、笑顔で勝とう!」

2 新体制のスタート!

前期生徒会長 2年3組 寺井 和生

前期生徒会長になりました、寺井和生です。生徒会長として取り組みたいことが幾つかありますが、歴史に残るような行事をしたいと思っています。具体的なことは分かりませんが、これから考えていこうと思っています。その他にも、生徒会長という立場で色々な人と接して、僕の名前の由来のとおり「和」を「生」み出したいと思っています。よろしくお願い致します。

(執行部のメンバー)

副会長：榎木里佳子(2-3)

会計：青木涼香(2-2) 長尾秋(2-2) 大下汐梨(2-1)

監事：吉岡奈穂(2-2) 藤原鈴佳(2-4) 諸岡雅史(2-3)

事務：青木潤(2-5) 田島知佳(2-2)

書記：前川晶(2-5) 村岡真伊(2-5)

*各種委員長の特集は、毎年2学期のPTAだよりに掲載しています!

3 総体について

今年も益田高校から15種目の競技に出場します。応援を、よろしくお願い致します!

種目		
陸上競技	5月29日(金)～31日(日)	浜山公園陸上競技場
サッカー(前期)	5月29日(金)～31日(日)	浜田市内
柔道	5月30日(土)～31日(日)	県立石見武道館(浜田)
弓道	6月4日(木)～6月6日(土)	松江商業高校
卓球	6月4日(木)～6月6日(土)	松江市総合体育館
登山(山岳部)	6月4日(木)～6月6日(土)	飯南(琴引・大万木)
テニス(男女硬式)	6月4日(木)～6月6日(土)	松江市営庭球場
バレーボール(男女)	6月4日(木)～6月6日(土)	斐川第一体育館・出雲高 出雲農林高・大社高
サッカー(後期)	6月4日(木)～6月6日(土)	県立浜山公園サッカー場
ソフトテニス	6月4日(木)～6月6日(土)	県立浜山公園テニスコート
バスケットボール (男女)	6月4日(木)～6月6日(土)	県立体育館(浜田) 金城総合体育館 浜田高・浜田商業高
剣道	6月5日(金)6日(土)	益田市民体育館
水泳	6月6日(土)	県立水泳プール(松江)

◆陸上競技部(3年5組 山田 真也)

陸上競技部は出雲市の浜山運動公園陸上競技場で行われる前期総体に出場します。部員全員が総体で勝ちたいという気持ちのもと、これまで努力してきました。総体では、努力してきたものが全て出し切れるよう一生懸命戦います。応援よろしくお願い致します。

◆サッカー部(3年1組 佐々木 陽)

サッカー部は5月30日に1回戦があり、江津高校で江津高校と対戦します。今まで練習してきた成果を発揮し、最後まであきらめず、選手、マネージャー、応援、スタッフみんなで勝利を掴みたいと思います。応援よろしくお願い致します。

◆柔道部(1年4組 石川 光)

柔道部です。5月30日から5月31日に浜田の石見武道館で行われる県総体に出場します。今年は部員が1年生2人だけですが、しっかり今まで練習したことを試合で出せるようにがんばりたいと思います。

◆弓道部(3年5組 中島 弘喜)

弓道部は、今日まで総体優勝を目指して日々の練習を頑張ってきました。総体当日は3年間培ってきた団結力を存分に発揮し、よい成果を残すことができるように全力で頑張りたいと思います。応援よろしくお願い致します。

◆卓球部(3年2組 亀地 俊輔)

僕たち卓球部は5人という少ない人数で活動しています。4月の中国大会県予選では団体ベスト8という目標を達成しました。県総体では個人戦はもちろんですが、団体戦でも持てる力を出し切り、全員一丸となってベスト4を目標に頑張ります。

◆山岳部（3年5組 宅野 亮）

雨ニモマケズ風ニモマケズ雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ丈夫ナ体ヲ持チ欲ハ無ク決シテ氣持チニオキテマケナイ経験値ノ益高山岳部。ソウイウモノニ我ラハナリタイ。今までの自分達の成績を上回れるように頑張ります。

◆男子テニス部（3年4組 山根 峻）

松江市で開かれる県総体に出場してきます。厳しい練習に耐え、培ってきたすべてを発揮できるよう頑張ってきます。また、支えてくれた家族や仲間、いろいろな方々に感謝を忘れず試合に臨みたいと思います。

◆女子テニス部（3年3組 下森 菜々子）

こんにちは、女子テニス部です。私達は6月4日から松江市で開かれる県総体に出場します。今まで皆で取り組んできた練習が結果に結びつくよう頑張ってきます。そして何より楽しんでテニスをしてきます。

◆男子バレー部（3年3組 渡辺 啓太）

僕達は出雲市で行われる後期総体に出場し、初戦は大社高校と対戦します。僕達の一つ上には先輩がいなかったもので、約二年間、僕達が主体となってやってきました。その努力をすべてぶつけて頑張ります。

◆女子バレー部（3年2組 藤上 加菜）

私たちは出雲市で行われる総体に出場します。少ない人数で怪我などもある中、日々の練習で技術面や精神面が向上するように頑張ってきました。今まで支えてくださった方々に感謝して、全力を尽くします。

◆ソフトテニス部（3年1組 原田 涼佳）

4人だった部員が8人に増え、仲間がいることのありがたみを感じ、部活の楽しさも倍に増えました。このメンバーと共に戦えることに感謝し、まずは一勝を勝ち取りたいです。平常心をモットーに全力でテニスを楽しみ、悔いの残らない試合をしてきます。

◆男子バスケットボール部（3年3組 長谷川 来）

男子バスケットボール部は6月4日から総体に出場します。この大会が今までやってきたことの集大成になるので一試合一試合、チーム一丸となって全力で戦い抜きます。応援宜しくお願いします。

◆女子バスケットボール部（3年2組 平野 菜々望）

私たちは今までの試合でベスト4がけで何度も敗れてきました。総体ではベスト4をかけて県1位の松江商業と戦います。厳しい試合になると思いますが、ずっと応援してくださった保護者の方に感謝し、チーム全員で勝利を掴みとります。応援よろしくお願いします。

◆剣道部（3年4組 齋藤 萌）

総体激励週間に入り、稽古がより厳しい雰囲気になり、それぞれの意識が高くなってきました。応援してくださる方々への感謝の気持ちを忘れずに、残り二週間、一本一本集中していきます。全力で戦い抜くので、応援よろしくお願いします。

◆水泳部（1年1組 松本 海）

自分は県総体に向けて、必死に頑張ってきました。その成果を本番で出せるようにコンディショニングを整えて100%の力が出せるように頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

4 新任の先生方より

今年度、11名の新しい先生方をお迎えすることになりました。ご紹介したいと思います。

◆石田 優美 先生（国語）

国語科の石田優美と申します。多くの方々から「益田高校は素敵な学校だ」という話を聞いて参りました。この数か月で、皆さんの明るい挨拶と勤勉な姿勢が、益田高校を魅力的な学校にしているのだと分かりました。私もチーム益高の一員として皆さんと共に学び、成長していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



◆福庭 哲 先生（国語）

この春に大学を卒業し、益田高校に赴任してきました福庭です。初めての勤務校なので最初は緊張や不安でいっぱいだったのですが、皆さんの楽しそうな様子や温かさのおかげで、そういった緊張や不安もほぐれてきました。まだまだ未熟者ですが、皆さんと共に成長できるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



◆福原 理恵 先生（数学）

安来高校から赴任してきました福原です。教員になってからはほとんど島根県東部で勤務してきましたが、ようやく地元に戻れてとてもうれしいです。私は、①話しているとよく“カミ”ます。②黙っているときは大抵くだらんことを考えています。③何事にも楽観的です。…頑張りますのでよろしくお願い致します。



◆寺岡 智弘 先生（数学）

松江南高校から参りました数学科の寺岡智弘です。母校に勤めさせていただくことになり、大変嬉しく思うとともに身の引き締まる思いです。高校卒業以来、十数年ぶりの益田生活ですが、やっぱり益田はいいところだなあと日々感じています。よろしくお願い致します。



◆福田 貴子 先生（物理）

この度の異動で、松江東高校から来ました。益田高校で1、2ヶ月過ごし、生徒の皆さんは、はつらつとしていて、礼儀正しく、とてもしつかりとしていると感じました。そんな皆さんと共に学校生活を送れることをとてもうれしく思います。益田高校の生活に早くなれて元気に頑張りたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。



◆松原 大悟 先生（化学）

兵庫県から来ました、理科（化学）の松原大悟です。益田は初めてですが、皆さんからいつも明るく元気に挨拶をしていただけるので、不安も少なく笑顔で生活できています。「チーム益高」というフレーズが好きなので、私もチーム益高の一員として何事にも全力で取り組みたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



◆山崎 秀雄 先生（音楽）

久しぶりの現場の空気を、日々楽しんでいきます。学校、やっぱりいいですね。生徒の皆さん、勉強にも部活にも行事にも全力で取り組んで、たくさんの思い出をつくって下さい。子どもの頃の楽しい思い出は、一生を支える力になります。教員として、その手助けができれば嬉しいです。よろしくお願い致します。



◆水上 恭司 先生（英語）

水上恭司です。教科は英語です。益田高校とは3度目の出会いになります。生徒として、30代の教員として、そして今回です。久しぶりに1年生の授業を担当して、生徒の明るさ、活気に圧倒される毎日です。生徒に負けないようにしっかり勉強して、3年後の卒業、そして自立に備えたいと思います。



◆深野 悠子 先生（家庭科）

実習助手の深野悠子です。津和野から赴任して2ヶ月、益高の皆さんとの新しい出会い、新しい生活を楽しんでいます。至らない点も多いかと思いますが、一日も早くチーム益高の一員として皆さんのお役にたてるよう努力して参ります。よろしくお願いいたします。



◆近藤 政克 主事（事務）

知事部局の健康福祉部薬事衛生課から赴任しました事務の近藤です。初めての学校事務で不慣れなところがありますが、生徒のみんなと一緒に学び、成長したいです。どうぞ、よろしくお願いします。また、前任では献血の担当もしていました。献血は、医療に欠かせません。身近なボランティアとして高校生から可能なので、ぜひみなさんに興味をもってほしいです。



◆久保田 なつみ 先生（学校司書）

出雲工業高校から赴任してきました学校司書の久保田なつみです。みなさんが読書や学習等に使いやすい図書館を目指して頑張りますのでよろしくお願いいたします。調べものをするときや、読む本を探するとき、暇でちょっと時間をつぶしたいときにはぜひ図書館へ。気軽に声をかけてください。



5 事務室からのお知らせ

在学証明、卒業証明、通学証明、学割申請書などの発行をしていますが、申請は余裕を持って前日までにしてください。やむを得ず当日申請となる場合には、朝のうちに申請してください。

また、緊急メール配信システムへの登録につきましても、よろしくお願い致します。

編集後記

総務部長 寺井 淳

益田高校では、学校だよりの「いわみの」を発行しております。学校での出来事や行事など学校からご家庭へできるだけ多くの情報を発信していきたいと思っております。

また、5月16日（土）、本年度のPTA総会が開催されました。保護者の方の出席は約160名。行事計画・予算、新役員の承認などが行われました。退任される森本副会長が挨拶の中で「マスティバで、最初の校歌を聴いたときの感動を今でも覚えている」という話をされたのが印象的でした。また、総会後の大久保輝夫さんの情報モラルの講演会も大好評でした。参加していただきました皆様、ありがとうございました。

なお、益田高校ホームページも部活動の結果や行事予定など新しい情報を随時更新していきますのでご覧いただきたいと思います。