

いわみの
(益高だより)

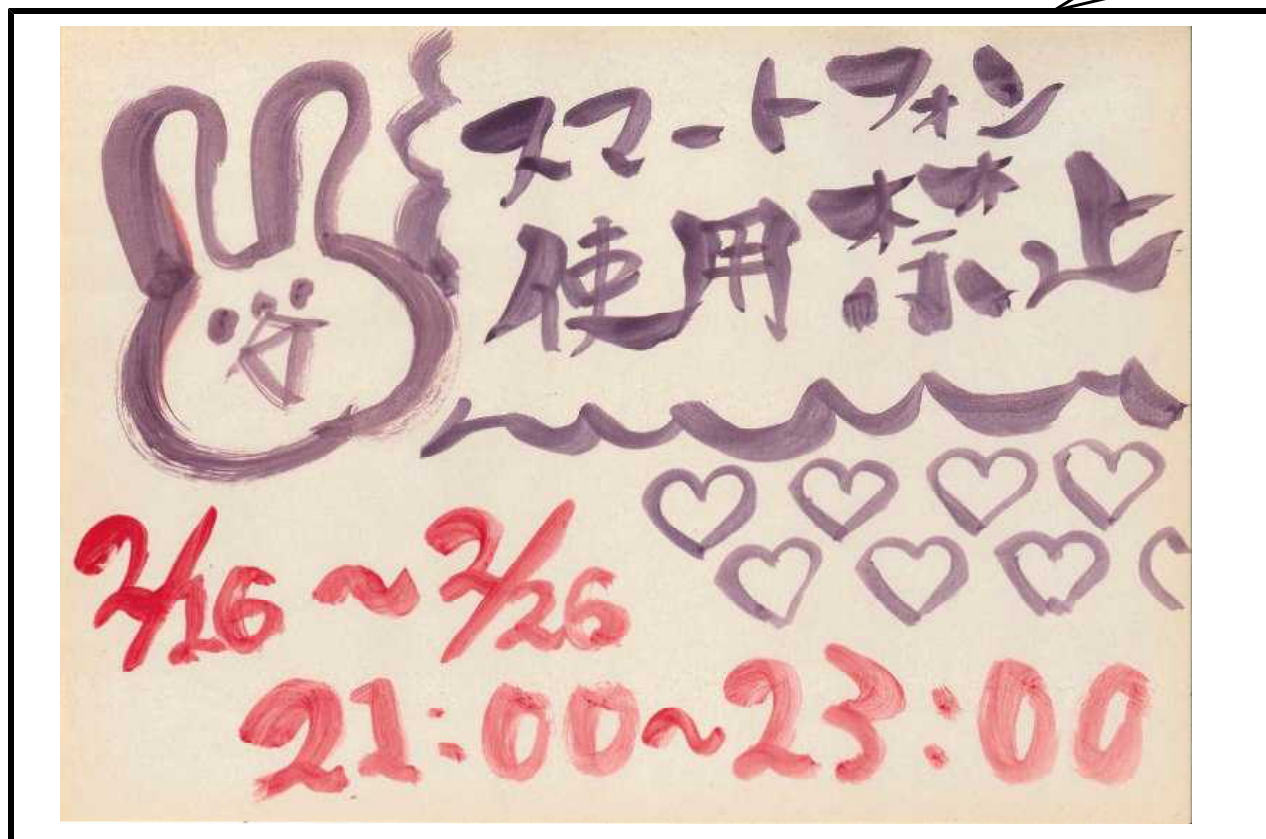
特別号⑭

平成27年2月16日

島根県立益田高等学校

ノースマホタイム

生徒会作成のポスター



本校では、生徒会の呼びかけで、「ノースマホタイム」を実施します。

1. 期間 平成27年2月16日(月)~26日(木)
 期末試験時間割発表日から期末試験最終日前日まで
2. 対象 1, 2年生
3. 内容 上記の期間の間、21:00~23:00時間はスマートフォン(その他携帯、タブレット、パソコン等を含む)を利用しない

【裏面があります】

「ノースマホタイム」の目的は下の通りです。

- ①近年の高校生のスマートフォンの普及や SNS 等の利用の増加と、生徒の学習時間の減少を考慮し、試験期間中のスマートフォン（その他の携帯電話を含む）の使用をおさえ、学習時間の確保と効率的な学習の定着を図る。
- ②生徒同士でスマートフォン等を使わない時間を経験することで、今後のスマートフォン等の使い方について考え直すための一助とする。

「ノースマホタイム」の実施に当たっては、生徒会が啓発活動を行います。また、実施後は生徒アンケートを実施し、効果を検証することになっています。

益高生のスマホ事情

益田高校では、生徒が安全で安心な生活を送っているか確認するとともに、危険や不安があれば校内及び関係機関と連携して対処することを目的として「安全安心アンケート」を行っています。この中で、SNSに関連したものを紹介します。

3学期のアンケートは3年生は対象としていないので、1～2年生の回答数になります。

モバイル端末(PC,ケータイ、スマホ等)のサイトで 中傷被害、詐欺被害にあったことがある。

H26年度			H25年度	
1月	9月	6月	2月	10月
(5)	3	9	(4)	0

益高生も中傷被害や詐欺被害にあっています。ツイッターを乗っ取られ、知らない間に自分の名前でツイートがされてしまった生徒もいます。大きなトラブルに発展する可能性も考えられるので注意が必要です。

ラインでのやり取りで人間関係が悪くなったり、 トラブルになったりしたことがある。

H26年度			H25年度	
1月	9月	6月	2月	10月
(6)	10	9	(5)	6

自由記述では「クラスの仲間でラインをしていて、時間割を聞いた人が既読無視された」や「ネット上の友達とラインでけんかになった。それ以降関わっていない」などがありました。ライン上での人間関係のトラブルが絶えない状況にあります。

ラインに時間を費やしてしまい、学習時間が減っ たり生活リズムに支障をきたしたりしたことがある。

H26年度			H25年度	
1月	9月	6月	2月	10月
(54)	52	64	(22)	44

「友だちとのラインをやめたいけどやめられない」「あつという間に2～3時間が過ぎてしまう」「家庭学習への取り組みが遅くなる」など様々な記述がありました。

「既読無視」が人間関係に悪化につながる可能性があることを考えると、問題解決は簡単ではない場合もあるようです。家庭でのルールがあれば、これを理由としてラインを中断できることも大いに考えられます。