

SSH Super Science High school

スーパー・サイエンス・ハイスクール

高 島根県立 益田高等学校

2020
学校案内





志高く未来を拓く

創立100年を超える伝統と最先端科学の融合

教育 目標

主体的に物事に取り組み、様々な他者とのつながりを通して自らを高め、未来を切り拓くことのできる生徒を育てる

教育 方針

- ① 生徒の進路目標を早期に確立させ、その実現を支援する。(進路保障)
- ② 基礎基本に基づいた確かな学力を育成する。(学力保障)
- ③ 豊かな人間性を養い、これからの社会をたくましく生き抜く力を育成する。(資質保障)

不拔 不濁

不拔 (ふばつ)

堅忍不拔。あきらめずに最後までやりぬくこと。

不濁 (ふだく)

校歌の詞より。自分に負けず、流されず、自負心と高い志を持つこと。



3年間のカリキュラム (令和3年度 入学生)

令和3年度から単位制に移行します。

- 習熟度別授業を増やし、学力に応じた少人数での授業を行います。
- 3年生の選択科目を増やし、進路希望の実現をさらに細かくサポートします。
 選択①…地歴公民、体育、芸術、家庭科の中から選択
 選択②…国語、数学、英語の中から選択
 選択③…化学または公民を選択 ※選択科目は今後変更になることがあります。
- サイエンスプログラムとプロジェクトスタディをさらに充実させ、様々な分野の課題研究や課題探究を可能にします。

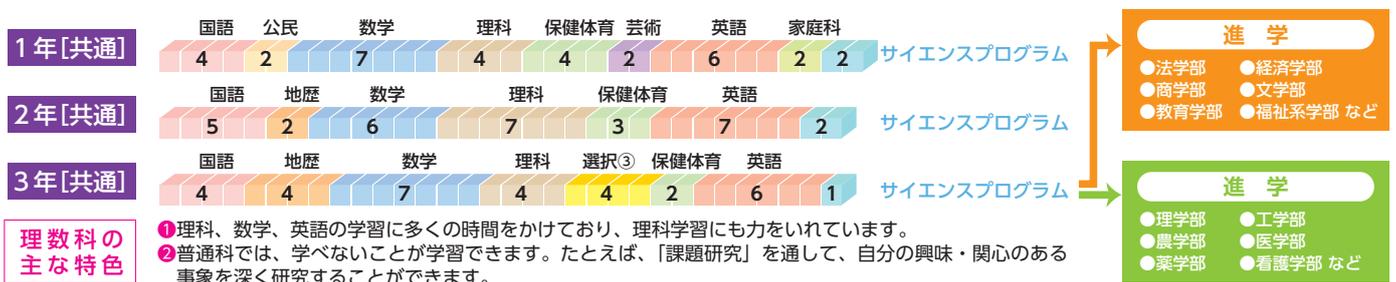
普通科 幅広い教養をもとに考察する力を伸ばします。

普通教科の科目を学習して、一般的に必要なとされる教養を、幅広く身につけ高めることを目標としています。1年生は、全員がほぼ同じ科目を学習します。いわば自分探しの1年間を経た後、2年生からは高校卒業後の進路に合わせて、文系に進む人・理系に進む人に分かれ、科目を選択して学習します。



理数科 科学的に探究し解決する力を伸ばします。

大学進学希望の生徒が著しく増加し、特に医学系、薬学系や理工系への進学対応について、地域の要望も高まった昭和45年に設置されました。学校設定科目「サイエンスプログラム」や課題研究の中で、理科・数学の内容について実験や体験学習を多く取り入れています。



Super Science High school



科学の世界へ

SSHとは

科学技術系人材育成を目的とし、科学技術、理科・数学教育を重点的に行うように文部科学省に指定された学校を「スーパー・サイエンス・ハイスクール (SSH)」と言います。益田高校はこれまでの取り組み、実績が高く評価され、平成29年度からさらに5年間の指定を受けることができました。平成29年度からは理数科だけでなく、全学年全生徒が対象となり、新しいプログラムが始まっています。



Science Program

スーパー・サイエンス・ハイスクール指定校である益田高校独自の授業です。1年次に地域巡検や関西実習で地元や日本の最先端技術に触れ、それを地域の発展にどう生かすか「調べ」「考え」「まとめ」「発表」します。2・3年生では各自が研究テーマを設定し研究し発表します。優秀な研究は県大会や全国大会で発表するチャンスが与えられます。

1年

- ◎科学探求のための基礎学力の形成
- ◎地域創生がテーマのプレゼンテーション
- ◎論理的思考力の育成

地域巡検

益田市近隣地域や島根県の施設・企業を訪問し、研究・取り組みを学び、課題を解決できるように研修します。研修後にパソコンなどを使ってプレゼンテーションをします。



私たちの身の回りの科学から未来の科学者の育成まで

関西実習

2泊3日で関西地区の大学や研究施設を訪問して研修を受け、最先端科学に触れます。訪問後、成果をポスターにまとめて発表します。



論理的思考力育成基礎演習

H29年度から始まったプログラムです。2年生から行う課題研究やProject Studyの基礎となる力を養います。



SSH の取り組み

2年

- ◎「何故？」を考え、研究する探究活動
- ◎地域社会へ貢献するアウトリーチ活動
- ◎国際社会で活躍できる人材の育成

関東実習 (理数科)

筑波大学、海洋研究開発機構、JAXA宇宙科学研究所、東京大学、東京農業大学などを訪問し、見学・実習などを行います。



海外研修 (希望者) H30研修先 タイ

地元企業が海外進出している工場での見学・実習を行うとともに、海外の大学生・高校生たちと交流し、日本や世界の在り方について発表し、考えを深めます。



出前実験・理科読を楽しむ会

益田市内の小中学校へ高校生が訪問し、理科の実験を行います。小学生の科学に対する興味関心を普通の授業とは別の角度からアプローチし、高校生自身の理解力や発言力を育成します。



課題研究 (理数科)

自分たちでテーマを設定し、仮説を立て、実験を行い、考察をまとめて、発表します。



Project study (普通科)

平成30年から理系だけでなく文系も含めた全校生徒が対象となりました。地域が抱える課題を科学的な視点で考える「課題探究」というプログラムを行います。



3年

- ◎学会・科学コンテストでの積極的な情報発信
- ◎地域に向けた創造的な提案

全国での発表

各種大会や発表会にも参加します。



福満 和さん

研究テーマ「ローダミンBの赤い繭・青い繭」が第60回日本学生科学賞にて最上位である文部科学大臣賞を受賞。その他の発表会でも賞を多数獲得。

平成29年5月にロサンゼルスで開催された国際大会では、動物科学部門で優秀賞2等を受賞しました。

この国の頂点へ
世界へ

課題研究 (理数科) Project study (普通科)

2年次に定めたテーマの継続研究を行います。



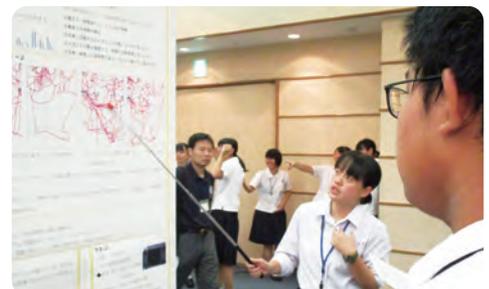
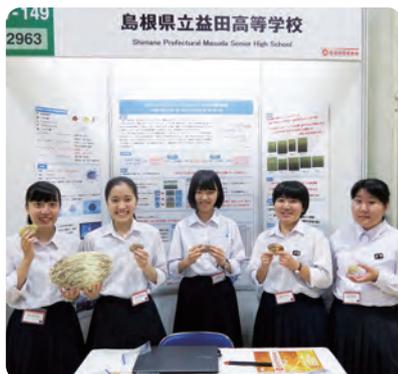
課題研究発表会

今までの研究成果を発表します。



学会・県外での発表

研究成果をもって県外の大きな発表会に参加します。



益田さいえんすたうん

全校

次のことを目的としています。

- ◎益高生は、SSH事業で培った研究成果を地域へ還元します。
- ◎県下の高校生においては、国内外の大学・研究施設・企業との交流の窓口を開きます。
- ◎地元の小・中学生においては、学ぶ楽しさに触れ、科学の入口に誘います。
- ◎小中高、地域、企業が一体となり、地域の科学的教育環境の構築を目指します。



小・中・高・地域との連携



科学の甲子園

学校の選抜チームが参加します。



SSH生徒研究発表会

SSH事業で取り組んできた成果を、各自ステージ発表やポスターセッションで発表します。





外観

しっかりとした サポート体制で、充実した 高校生活が送れます。



寮務主任

屋敷 硬司 先生

七尾寮は現在、男子8名、女子15名、計23名の生徒が寮生活を送っています。生徒は主に益田市周辺の地域から集まっています。

寮は学校から歩いて数分の場所にあり、寮内は、学習に適した環境が整っているので、部活と勉強の両立を目指す生徒も安心です。食事面も調理員さんがおいしいご飯を三食作ってくれます。

集団生活の経験は、高校卒業後の生活に役立ちます。友達や先輩・後輩とのつきあい方、公共の場におけるふるまいのしかた、洗濯や掃除のやり方といったものだけでなく、多くの仲間とのより深い交流の中で、知識と視野を広げ、人間的に大きく成長できる機会になります。

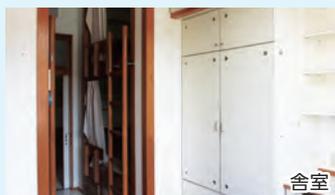


学生寮「七尾寮」 Student Dormitory

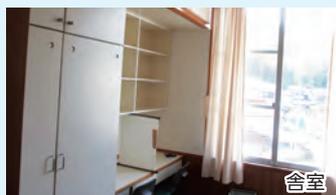
七尾寮は学習環境が整っており、自立した生活を送ることができます。



学習室



舎室



舎室



食堂



2020年度 七尾寮生



現 行	入寮費	5,000円
	寮費 (毎月)	33,000円

寮生のみみんなに
聞きました

Voices of STUDENTS

七尾寮での生活、部活動、高校生活はどんな感じですか？



寮では時間を見て行動しないといけないので、生活リズムが自然と整います。寮の食事もおいしく、なにより品目が多いのが嬉しいです。生活リズムをつかめると、勉強時間も確保できるようになります。



寮では先輩たちと一緒に生活するので、自分の知らない学校の色々な話を聞くことができおもしろいです。また、勉強のわからないところは、舎監の先生方に直接、寮で質問することができるので、それは寮生活の大きな強みかと思えます。



私は文化部に入っていますが、週に2回だけの活動なので、勉強との両立がうまくできています。寮に慣れるまでは心配もあると思いますが、慣れればその心配はなくなっていくと思います。



学校に近いので、早く学校に行ったり帰ったりできるし、ご飯もおいしいし、男女どちらの先輩もやさしいし、寮にはいいところがたくさんあります。勉強する時間も決まっていますので、毎日の勉強時間をしっかり確保することができます。また、集団生活をしていく上で必要なことが、自然と身につくので、生活、勉強、両面で自分のためになります。



学校に入りたての時は、授業の進度が速いと感じることもありますが、わからないところはその日のうちに先生に聞きにいくと、寮で振りかえると、問題なくついていけます。益高の先生は質問に対して丁寧に教えてくださるので、とてもわかりやすいです。



最初は、部活と勉強の両立や寮での洗濯、翌日の授業準備等たいへんですが、慣れてくると次に何をすればいいかがわかってくるので、落ち着いて行動できるようになります。慣れてくれば、日々が楽しくなります。

遠足

いろいろな中学から来た人も、クラス替えで初めて一緒になった人も打ち解け合うことができます。



文化部総合公演 Mass-tiva

益田高校の文化部が一丸となって作り上げるアートフェスティバルです。グラントワの大ホールでは、合唱や吹奏楽のステージ発表をします。ホワイエでは各部が趣向を凝らし、展示やパフォーマンスを企画します。



スポーツ大会

クラス対抗で行います。熱く爽やかな時間を楽しめる一日です。



2020年度 年間行事

4月

- 入学式
- 遠足

5月

- 1学期 中間試験
- 前期高校総体

6月

- 後期高校総体
- 3年 課題研究発表会
- 文化部総合公演「Mass-tiva」

7月

- 1学期 期末試験
- スポーツ大会
- 益田さいえんすたうん
- 1年 地域巡検
- オープンハイスクール

8月

- 2学期 始業式
- 学園祭(文化祭)
- 学園祭(体育祭)

9月

- 2学期 中間試験

10月

- 2年 理数科 関東実習
- 1年 関西実習
- 校内ダンス発表会

11月

- 2学期 期末試験

12月

- スポーツ大会
- 出前授業・理科読を楽しむ会
- 海外研修(タイ王国)
※時期は変更する場合があります

1月

- 大学入学共通テスト
- 3学期 中間試験

2月

- SSH 生徒研究発表会
- 学年末試験

3月

- 卒業式
- 島根県立高校入学選抜
- ロードレース大会

文化祭

益田高校の文化祭は、「グラントワ」で毎年開催！演奏や展示企画に加え、3年生のクラス対抗演劇、1年生の合唱コンクールなど、みどころ満載です。



体育祭

ひとつひとつの競技が面白く迫力満点です。特に2年生による応援合戦は工夫が盛りだくさんです。



ぜひ皆さんご来場ください!!

令和2年度 学園祭

- ★ 8月27日 文化祭 1日目 (演劇・展示)
- ★ 8月28日 文化祭 2日目 (合唱コンクール)
- ★ 8月29日 体育祭

運動部

己を磨き 輝きを放つ



弓道部



野球部



サッカー部



剣道部



女子テニス部



男子テニス部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



ソフトテニス部



女子バレーボール部



男子バレーボール部



陸上競技部

令和元年度 運動部結果一覧(中国大会以上)

陸上競技部

- ◎国民体育大会
 - 【女子】少年A走幅跳 出場
- ◎中国高校陸上競技対校選手権大会
 - 【男子】1500m 出場
 - 5000m 出場
 - 砲丸投 出場
 - 円盤投 出場
 - 【女子】走幅跳 3位
 - 円盤投 出場
 - ハンマー投 出場

- ◎全国高校総合体育大会陸上競技大会
 - 【女子】走幅跳 出場
- ◎中国五県陸上競技対抗選手権大会
 - 【女子】走幅跳 出場
 - 走高跳 出場
 - 円盤投 出場
 - ハンマー投 出場
- ◎中国高等学校新人陸上競技大会
 - 【女子】走幅跳 4位

弓道部

- ◎全国高等学校弓道選抜大会
 - 【女子】個人 出場



弓道部
全国高校弓道
選抜大会出場

- ◎中国高等学校弓道新人大会
 - 【女子】団体 出場
 - 個人 出場
- ◎中国高等学校弓道選手権大会
 - 【女子】個人 出場

テニス部

- ◎全国選抜高校テニス大会中国地区大会
 - 【女子】団体 出場
- ◎中国高等学校新人テニス大会
 - 【男子】ダブルス 出場

ソフトテニス部

- ◎中国高等学校ソフトテニス選手権大会
 - 【女子】個人 出場

剣道部

- ◎中国高等学校剣道選手権大会
 - 【男子】個人 出場

山岳部

山岳部は募集を停止しています。

- ◎全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会
 - 出場

文化部

ともに笑い、ともに涙する かけがえのない時間



合唱部



囲碁・将棋部



かるた部



吹奏楽部



茶道部



華道部



自然科学部



書道部



美術部



写真部



ESS部



令和元年度 文化部結果一覧(中国大会以上)

かるた部

- ◎全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会

団体	出場
個人	出場
- ◎全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門

団体	出場
----	----
- ◎全国かるた競技会益田大会

個人 A級	3位
C級	3位
- ◎中国地区高等学校小倉百人一首かるた大会

団体 島根A	準優勝
団体 島根B	出場
- ◎全国競技かるた山口大会

個人 D級	3位
-------	----

囲碁部

- ◎全国高校囲碁選手権

【男子】 団体	出場
個人	出場
- ◎全国総文祭囲碁部門

【男子】 個人	10位
---------	-----
- ◎中国高校囲碁選手権

【男子】 団体	3位
---------	----

書道部

- ◎全高書研中国地区高等学校生徒書道展

金賞・銀賞・銅賞・読売賞	
--------------	--



かるた部
全国総文祭出場



囲碁部
全国高校囲碁選手権出場

「伸びる！ 伸ばす！！」 の進路指導

進路 合格 状況	現役卒業生 総数	合格者延べ数（既卒生含む）								就 職	
		国立大学	公立大学	国公立大学		私立大学	短期大学		専修各種	公務員	民間その他
				難関大学	医学部医学科		公立短大	私立短大			
平成29年度	167	58	25	6	6	223	8	8	36	2	0
平成30年度	169	43	19	7	3	180	3	13	49	4	3
令和元年度	171	40	16	8	0	295	3	11	40	2	0

※難関大とは、東京大、京都大、大阪大、名古屋大、東北大、九州大、北海道大の旧7帝国大学と、一橋大、東京工業大、神戸大の計10大学

国立大学

R元 H30 H29

北見工業大	工	1		1
北海道大	総合系	1		
	農			1
弘前大	農学生命	1		
茨城大	工		1	1
筑波大	理工	1		
千葉大	教育			1
	理			1
東京海洋大	海洋工	1		
名古屋大	理			1
滋賀大	経		1	
三重大	工	1		
大阪大	外国語	1		
	人間科学	2		
	医/放射線			1
神戸大	経営	1	1	
	経	1		
	国際人間	1		
	医/保健看護			2
奈良教育大	教育	1		
和歌山大	経		1	
鳥取大	地	1		
	工		2	2
島根大	法文	1	1	2
	教育	1	1	4
	医/医		3	5
	医/看護	2		1
	総合理工		1	8
岡山大	生物資源			1
	法			1
	教育	1		
	理	1	1	
	環境理工	1		
	農			1
広島大	医/放射線			1
	医/保健・検査	1		
	工			1
	文			4
広島大	教育	1		
	情報科学			1
	医/医			1
	医/看護			1
広島大	理			1
	工	1		

山口大	人	2	1	
	文			
	経済	2		
山口大	理	1	2	2
	工	1	1	2
	農	1	1	
徳島大	理工	1		
香川大	法			1
	医/看護	1		
愛媛大	法文夜	1	1	1
	理	2		
	工			1
高知大	農			1
	教育			1
九州大	共創	1		
	文		1	
	経		1	
	理		2	
	工			1
九州工業大	芸術工			1
福岡教育大	工			1
佐賀大	教育	2		
長崎大	環境科学	1		
	工			2
	医/保健・理学	1		
熊本大	業	1		
	教育	1		
大分大	理	2	1	
	工		1	
宮崎大	医/保健放射線			1
	福祉健康	1		
鹿児島大	福祉健康	1		
	理工	1	1	
鹿児島大	農			1
	法文	1		
鹿児島大	工			2
	計	40	43	58

公立大学

R元 H30 H29

秋田県立大	システム	1	1	1
高崎経済大	地域政策	1	1	
横浜市立大	国際教養	1		
都留文科大	文	2		
長野大	教養			1
	企業情報	1	1	1
福知山公立大	地域経営	1		
大阪市立大	理	1		
兵庫県立大	理		1	1
公立鳥取環境大	環境	1		
島根県立大	総合政策	3	2	3
	人間文化	1	1	1
新見公立大	看護栄養	1	2	1
	健康科学/看護			1
岡山県立大	健康科学/地域福祉			1
	健康科学/健康保育	1		
尾道市立大	情報工	1		
岡山県立大	保健福祉	1		
	経済情報	1	1	
尾道市立大	人間文化	1		
県立広島大	生命環境	1		
広島市立大	情報科学	1		
福山市立大	都市経営			1
下関市立大	教育			1
	経			3
山口県立大	社会福祉	1		
高知工科大	看護栄養	1	1	
	経済マネ	1	1	
九州歯科大	情報	1	1	
北九州市立大	環境理工	1		
	文			1
福岡県立大	歯			1
長崎県立大	文			1
	外国語	1		
福岡県立大	経済			1
長崎県立大	人間社会			1
	経営			1
長崎県立大	地域創造			1
合計		16	19	25

主な私立大学

R元 H30 H29

自治医科大	医			1
青山学院大	コミュニケーション科学			1
慶応義塾大	理工			1
中央大	商	1		
津田塾大	総合政策	1		
東京理科大	理			1
	理工	1		
法政大	社会			1
明治大	法			1
	理工	3		
早稲田大	教育	1		
	先進理工			1
同志社大	人間科学			1
	神			1
立命館大	文化情報	2		
	経済	1	1	
	商	1		
	総合心理	2		
	法	1		3
	文			3
	政策科学			3
	経済	1		3
	経営	4		
	国際関係	1		
関西大	理工	2	1	
	情報理工			2
関西学院大	法			1
	文			1
関西学院大	システム	1		
	化学生命	2		
合計		295	180	223



- ①全国に通用する「学力」をつける
- ②「進路指導」=「生き方指導」を心がけ、当たり前が当たり前前に継続してできるように
- ③1年次は「進路目標の設定」
2年次は「進路目標の確立」
3年次は「進路目標の実現」



中学生のみなさんへ

“先輩からのメッセージ”

私が大学の受験勉強を経験して感じた事は、勉強をする習慣を付けておくことです。1、2年生の頃から毎日時間を決めて、予習や復習をする習慣を付けておくのと大学受験の時にとっても楽になるので毎日の積み重ねを大事にしてください。部活動は野球をしていました。とてもきついですが、挨拶やマナーなど人間的にも社会的にも成長できたと感じています。

益田高校では、SSHという取り組みがあります。SSHでは地域の課題を見つけて、解決案を考え、発表するという取り組みがあります。SSHは他の学校ではあまり経験することのできない貴重な取り組みで、必ず将来役に立つ勉強ができます。

充実した3年間を送れることを願っています。



罐子 雄平

(普通科 文系)

島根県立大学 総合政策学部
総合政策学科



中尾 祐輝

(普通科 理系)

明治大学 理工学部
情報科学科

益田高校ではみなさんが想像している通り勉強や部活でとても忙しいので、時には疲れを感じ苦勞することもたくさんあると思います。しかし、実際に忙しい中で分からないことを積極的に先生に聞きに行くなど、自分から主体的に行動した際には先生方は全力でサポートして下さいます。そこが益田高校での学びやすさだと思います。

また、そんな堅いイメージの益田高校ですが学園祭などでは大変盛り上がります。1年生による合唱、3年生による演劇、そして、体育祭では2年生を中心に1、2年生によって行われる応援などがあり、各クラスの個性や団結力を感じられる瞬間です。そんな全学年が一丸となって楽しむことができる学園祭があるのも魅力のひとつだと思います。

課題も多く大変ですが、希望する進路をつかむためには必要だと思います。ここで学んだことはこれから先必ず活かすことができると思うので3年間益田高校でがんばってみてください。

皆さんは、「益田高校＝勉強が大変」というイメージを持たれていると思います。それは間違いではありません。多くのテストや、課題があります。辛いし、心が折れそうになったこともありました。でも、なぜそれだけのテストや課題をするのかを考えた時に、私たちが抱いている夢（進学、就職等）を叶えるためだと気づきました。どんな夢でも、叶えるためには嫌なこと、辛いこと、つまり壁を乗り越えなければならないと思います。多くの益高生の場合、勉強がその壁なのです。私が志望校に合格することが出来たのも、益田高校で勉学に励んだおかげだと思います。

そして何より、たくさんの汗や涙を一緒に流した部活動の仲間や、学園祭や受験等の苦楽を共にしたクラスメイトは一生の宝物です。そんな最高の友達に出会うことができるのは、益田高校の良さの1つです。色々なことを経験して、友達との思い出をたくさん作り、自分にとって良かったと思えるような高校生活を送ってほしいです。

最後に、益田高校の先生方はプロフェッショナルの方ばかりです。課題やテストなど辛いことも多いと思いますが、先生方を信じて、自分の進路実現を目指し頑張ってください。



桐木 尊

(普通科 理系)

就実大学 経営学部
経営学科



田原 菜季

(理数科)

岡山大学 教育学部
学校教育教員養成課程
(小学校教育コース)

益田高校は学業に力を入れているため、課題やテストが多く、中学校のころと比べて忙しく、大変であるのは事実です。一方で、楽しいこともたくさんあります。スポーツ大会や学園祭は大盛り上がりでクラスの団結力が高まり、深く思い出に残る行事です。

また、SSH事業として、1年次の「関西実習」や2年理数科の「東京実習」などがあります。大学や研究機関を訪問し、普段の学校生活では体験できないことが学べるほか、レポート作成やプレゼンテーションなどを通して、さまざまな力を身につけることができます。これらは益高生だからこそできることです。

学校生活を送るなかで勉強や部活動など、困難に直面することもあると思います。しかし、益田高校では、支え合うことのできる友達、サポートして下さる先生方と出会うことができるため、心配はいりません。ぜひ、何事にも本気で取り組み、充実した高校生活を送ってください。

2020年度 益田高校 オープンハイスクール

2020年7/30^木 (変更になる場合があります)



2020年度 益田高校 学園祭

〈会場〉 文化祭：島根芸術文化センター グラントワ
体育祭：益田高校グラウンド

8/27^木 文化祭 1日目 (演劇・展示)

8/28^金 文化祭 2日目 (合唱コンクール)

8/29^土 体育祭



みち
自主への道程

高 島根県立 益田高等学校

〒698-0017 島根県益田市七尾町1-17
TEL (0856)22-0044 FAX (0856)22-1442
HP アドレス <http://www.masuda.ed.jp>