

本校生徒部では、携帯電話やスマートフォン、パソコンなどによるトラブルを未然に防ぐ一助とするために「いわみの特別号」を発行し情報提供をしています。バックナンバーは益田高校のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

### ノースマホタイムアンケート結果

期末テスト時（2/16～26）に実施した「ノースマホタイム」について、生徒を対象としたアンケート結果をお知らせします。

(1) A 守れたか	1年	2年	全体
守れた・まあまあ守れた	76.9%	66.9%	71.9%
あまり守れなかった・守れなかった	23.1%	33.1%	28.1%

(1) B どのようにして守ったか	1年	2年	全体
電源を切った	19.2%	16.5%	18.0%
自分の部屋以外に置いた	17.5%	33.1%	28.1%
特に何もしなかった	52.5%	55.7%	53.9%
その他	10.8%	3.1%	7.4%

- ・親に渡した
- ・そもそもスマホを持っていない
- ・10時まで全く使わなかった
- ・禁じた、封印した
- ・放置していた
- ・SNSのアカウントを消した
- ・もともと9時以降は使わないようにしている
- ・二段ベッドの上に置いた

(1) C どのような理由で使ったか	1年	2年	全体
友人にLINEやメール	37.9%	28.2%	32.4%
SNS（ツイッターやフェイスブックなど）	13.8%	24.4%	19.9%
ゲーム	12.1%	15.4%	14.0%
音楽	29.3%	23.1%	25.7%
その他	6.9%	9.0%	8.1%

- ・画像投稿
- ・ニコニコ動画
- ・休憩中に友達と連絡をとった
- ・守る気がなかった

(2) 2時間という時間	1年	2年	全体
ちょうどよい	75.9%	67.3%	71.7%
長い	15.8%	19.2%	17.1%
短い	8.2%	13.5%	10.8%

(3) 21時～23時間という時間設定	1年	2年	全体
ちょうどよい	60.0%	71.3%	65.7%
長い	33.5%	18.8%	26.0%
短い	6.5%	10.0%	8.3%

(4) 実施してよかったか	1年	2年	全体
よかった	42.5%	36.1%	39.4%
よくなかった	2.6%	9.0%	5.7%
どちらでもない	54.9%	54.9%	54.9%

- ・皆が守っていると思うと守らないといけない気持ちになった
- ・勉強がしっかりできた、集中できた ・スマホを触らずにすんだ
- ・いつも以上に「触れない」という意識が持てた ・使用した時に罪悪感があった
- ・友だちにラインを返さなくてよいから良かった ・勉強できるけど音楽が聴きたい
- ・人によってはスマホを使う時間帯が違うから合う人と合わない人がいる
- ・大切な連絡がとれない ・スマホがないとやる気が出ない
- ・スマホは自分にとってはあまり影響がない ・普段からあまり使わない
- ・テスト期間中はいつもあまりいじらない

(5) 今後も実施した方がよいか	1年	2年	全体
定期試験前の実施	65.3 %	55.0 %	60.2 %
学期に一度	14.0 %	12.1 %	13.0 %
常に実施	6.7 %	8.7 %	7.7 %
実施しない方がよい	14.0 %	24.2 %	19.1 %

#### <実施すべき>

- ・ないよりあった方がよい ・成績が上がる気がする ・テストを意識できる
- ・勉強に集中できる ・みんなでがんばってる感があってよい ・画期的だと思う
- ・たまにあると意識が高まりやすい ・テスト期間くらいいいじらない日があってもよい

#### <実施しないべき>

- ・勉強に使うから ・禁止するのは違うと思う ・周りの人の成績が上がるから
- ・自分のことだし自分が決めればよい ・その時間帯に勉強できなければ意味はない
- ・自分で計画を立てればよい ・自分のペースを乱したくない
- ・スマホがあると勉強できないと決めつけるな ・分からないことが聞けない

#### <その他>

- ・別にやってもいいけどやらなくてもよい ・きちんとする人がいない

### (6) 意見、感想

#### <1年>

- ・とても勉強できた ・スマホだけでなくメディア全部をやった方がよい
- ・保護者に協力してもらって決まった時間に没収してもらるのがよい
- ・スマホ本来の役割を考えてください、迷惑です

#### <2年>

- ・11時になった途端にみんながツイッターに「ノースマホお疲れ」的なことを書いててかわかった ・スマホだけでなくメディアも含めた方がよい
- ・意識できてよかった
- ・そこまで学校に面倒を見てもらわなくていいようにならないとダメだと思う
- ・時間は自分で決めたい ・やる意味がわからない
- ・時間帯による縛りはなくすべき ・帰宅してから何時間とか決めるとよい
- ・実施する理由や動機を詳しく説明するべき。このアンケート結果やキセキの結果、テストの結果などを用いて今回のノースマホタイムが影響したか知りたい

-----

アンケート結果を見ると全体的には肯定的に受け止めている生徒の方が多かったようです。今後の実施の有無や実施の方法などについては生徒会が中心となり検討をしていきます。